

MENIGHETSBLADET

Helsing

TIL SAUHERAD OG NES

Nr. 4 – Desember 2025 – årgang 76



Helsing

TIL SAUHERAD OG NES



**Menighetsblad utgitt av
Sauherad og Nes sokneråd**
Helsing til Sauherad og Nes

Redaksjonskomité

Tora Skjerkholt Aarnes,
Signe Vreim Østtveit,
Tom Arne Møllerbråten,
Hanna Nyborg Storm,
Anne-Inger Lunner

Forsidebilde

Foto: Anne-Inger Lunner

E-post helsing.sauherad@kyrkja.no

Bankgiro 2801.53.57039

Vippsnr til Helsing #10537 kategori 4

www.helsing.no

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken_i_sauheradognes

Design: Superlativ Media AS

Trykk: Erik Tanche Nilssen

INNHold

Julehilsen fra kirkevergen	3
Hilsen fra soknepresten	4
Ein heilt vanleg fødsel?	5
Ei cymbelstjerne, klår og fin	6
Vigsling Per Inge	7
Undringsteinen	8
Vil møte folk der de er	10
Konsert i nes kyrkje 7. desember	13
- Sola står opp igjen i morgen!	14
Jul på Evju	17
Min jobb: Forsyner oss med smakfulle epler	18
Konfirmattidens avslutning	20
Konfirmantjubilantar i Sauherad og Nes	22
Konfirmantar i Sauerad og Nes 2025	26
Leder en kommune med store ressurser og muligheter	28
Landy Bakke besøker Gvarv og Gunheim Misjonsforening	31
Gud liker kropp!	32
Frivilligsamling	34
Fagdag	34
Eitt unnskyld og mange takk	35
Bildeglimt	36
Formiddagstreff Nes menighetshus	38
Glimt fra formiddagstreffene	39
Demenskolet	40
Aktivitetsside	43
Annonser	44
Slekten gang	50
Kontakt oss	51
Gudstjenester	52



JULEHILSEN FRA KIRKEVERGEN

VI ER ÉN MENNESKEHET

Kalkmaleri i taket på Nes kyrkje. Foto: Signe Vreim Østtveit

Det var pave Leo XIV sitt budskap om interreligiøs dialog i anledning 60-årsjubileet for dokumentet «Nostra aetate», som betyr oversatt «I vår tidsalder». Nostra aetate omhandler den katolske kirkens holdning til ikke-kristne religioner. Den gang tok Kirken et oppgjør med antisemittismen og understreket de felles røttene mellom kristendom og jødedom. I dag strekker dialogen seg videre, henvender seg til alle trosretninger og livssyn – og bygger broer mellom mennesker. Paven sier: «En sann dialog har sine røtter i kjærligheten - den eneste grunnvollen for fred, rettferdighet og forsoning - samtidig som den med fasthet avviser enhver form for diskriminering og forfølgelse, og bekrefter alle menneskers likeverd.»

Dette budskapet treffer særlig sterkt i vår tid. Vi lever i en verden preget av krig, utrygghet, polarisering og klimaendringer. Midt i alt dette vokser også nye utfordringer frem, som den raske utviklingen av kunstig intelligens. Paven oppfordrer alle åndelige tradisjoner til å bidra til en humanisering av teknologien. Det handler om å huske hvem vi er. Midt i all utvikling og nye oppfinnelser må vi ikke glemme at vi er mennesker – skapt i

Guds bilde. Teknologien skal tjene livet, ikke styre det. Den skal hjelpe oss å være mer menneskelige, ikke mindre.

Det samme poenget løftet Marit Halvorsen Hougsnæs, avtroppende direktør i Kirkens arbeidsgiverorganisasjon, frem under årets lederkonferanse: «Vi må utvikle og bruke KI til å løse samfunnsutfordringene som ligger foran oss, men vi må aldri miste vår sjel.» Her kan kirken – sammen med andre tros- og livssynssamfunn – spille en viktig rolle i tiden som kommer.

For dypest sett søker mennesker fellesskap og mening. Vi søker gjenklangen av noe større enn oss selv. Når vi møtes i respekt og nysgjerrighet, på tvers av tro og tradisjon, blir verden litt varmere – og litt mer guddommelig.

Takk til dere som bidro til fellesskapet også i 2025. Hver og en av dere holder håpet levende og skaper litt meir himmel på jorda.

God jul og godt nytt år 2026

Angelika

HILSEN FRA SOKNEPRESTEN FRA EPLEBYGDA TIL DALSTRØKA INNAFOR



Lystening 1.søndag i advent 2024

Som mange av Helsings lesere allerede vet, har jeg søkt permisjon fra stillingen som sokneprest i Sauherad og Nes. Jeg har blitt tilbudt og takket ja til et vikariat som sokneprest i Tynset, helt nord i Østerdalen, fra januar.

I Tynset var jeg i overkant av fem år før jeg flyttet til Sauherad, og jeg reiser derfor tilbake til kjente omgivelser og mennesker. Men etter all sannsynlighet vender jeg tilbake til Sauherad etter vikariatets slutt. Det er mye jeg setter stor pris på her, og av samme grunn satt det langt inne å gjøre en forandring, men jeg tror det er både riktig og sunt etter 10 ½ år på samme tjenestested.

Å være prest er mer enn en jobb, det er en livsstil på godt og vondt. Og nettopp derfor kan det være fint å gjøre et lite avbrekk, slik at jeg kan se livet jeg lever her utenifra for en periode. Det betyr imidlertid ikke at jeg ikke kommer til å følge med, og vil savne folk og bygd. En del av identiteten min er i gamle Sauherad kommune.

Men først er det advent og jul, og jeg gleder meg til å gå inn i høytida her, i det som skjer i kirkene og andre advents- og julearrangement i bygda.

Tynset er nabokommune til Alvdal, der Kjell Aukrust hadde sin barndom, og der fleste figurene fra universet hans er hentet fra. Gjennom disse berøres hele spekteret av livet, og i fortellingen «Juleflammen» gir han oss noe å tenke på både som kirke og samfunn:

«Men en ting hadde Ludvig lurt på lenge: -Denne julekvelden, hvor alle klappet i hendene, var gode og snille mot hverandre og brente levende lys: Hvor ble det av denne lysflammen når man blåste den ut – julenatten?» (Fra «Guttene på broen»)

Jeg ønsker dere en god julehøytid og alt godt for det nye året! Vi sees!

Beste hilsen Anne-Inger

EIN HEILT VANLEG FØDSEL?



Ei forteljing om ei ung kvinne og hennar første fødsel er utgangspunktet for at svært mange menneske snart skal feire jul. Det er ei forteljing som grip oss.

«Jeg skulle gjerne sett ansiktet på mannen – møtt ham som skrev dette. Beretningen om Jesu fødsel er det vakreste som er skrevet. Det er det tetteste, knappeste, og det vakreste,» sa den verdskjende svenske forfattere Pär Lagerkvist i ein samtale med Jakob Weidemann ein sein nattetime i Roma. Så legg han til: «Tenk om det er sant!»

Kvifor grip ho oss? Ein fødsel er ikkje så veldig spesielt. Alle er jo fødte ein gong. Han som skreiv dette, Lukas, var oppteken av at dette ikkje var noko han fann på, men noko som faktisk hadde skjedd i vår historie. Tidspunktet blir oppgjeve: Då keisaren heitte Augustus, og alle innbyggjarane måtte skrive seg inn i manntalet. Staden blir oppgjeve: Betlehem, og også namna på foreldra: Maria og Josef. På den måten er dette ei sann historisk forteljing.

Samtidig ligg det noko meir i denne forteljinga enn ein vanleg fødsel. Dei som

skreiv om Jesus, var opptekne av kvar Han kom frå og kven Han er. Svaret dei gir er: Guds eigen Son. Juleevangeliet er forteljinga om korleis Han som var til før tida, går inn i vår tid og blir som ein av oss. Han som hadde skapt alt og som alltid er større enn vi kan forstå, gjer seg så liten at vi kan sjå korleis Gud er.

Ole Paus skildrar korleis Jesus er: «Hvem vil ta meg inn til seg, Når det blir kaldt? Hvem vil si: Du er av meg Jeg elsker din sjel gjennom alt. Hvem orker å se meg som den jeg er Og elske meg som en sønn?»

«Jeg skulle gjerne sett ansiktet på mannen – møtt ham som skrev dette,» sa Pär Lagerkvist. Det går ikkje, for Lukas er død. Men vi kan møte Han som vart fødd, Jesus Kristus. Han som ikkje har gløymt oss, men alltid kjem til oss. I dåpen vart vi døypte til han. I nattverden tek vi imot han. Når vi bed, er han der, og når vi les i Bibelen kan vi sjå korleis Jesus er.

*Velsigna advent og juletid.
Stein Reinertsen Biskop i Agder og Telemark*

EI CYMBELSTJERNE, KLÅR OG FIN

Sauherad kirke, søndag 30. november kl 19.00

En adventskonsert med juletoner der vi også innvier to nye orgelstemmer og cymbelstjerne i Ryde og Berg-orgelet.

Advent- og julesalmer, orgelmusikk ved kantor Bruno Hageman, Roselyn Hanson Weber og Kåre Nordstoga.

Urframføring av 'Den himmelske stemme, voix celeste', en folketone for orgel og bratsj, skrevet av Henrik Ødegaard

Ellers medvirker: Lise Mette Møllerbråten og Marthe Vale Wang, sopran, Angelika Faber Karsrud, bratsj, elever fra orgelskolen i Bø, barnekor, forsangere og strykere.

Konferansier er sokneprest Anne-Inger Lunner.

Gratis inngang, anledning til å vippse en gave til kirkemusikalsk arbeid.

Kirkekaffe med Cymbelstjernekekake fra Gvarv bakeri



*Arkivfoto Sauherad og Nes sokn
(cymbelstjerne generert av KI)*

**KIRKELIG
KULTURSENTER
SØR** **KIRKUS**

GVARV OG GUNHEIM MISJONSFORENING

Gvarv og Gunheim misjonsforening har møte på Nes menighetshus disse datoane:
12.01, 02.02, 02.03, 13.04, 04.05 og 01.06 kl. 18.00



Foto: Anne-Inger Lunner

VIGSLING PER INGE

Søndag 21. september ble Per Inge Bergem Håland vigslet til prest i Bø kyrkje. Per Inge er ansatt som kapellan i Bø sokn og Sauherad og Nes sokn i henholdsvis 55 og 20 % stilling. De resterende prosentene har han i ungdomsorganisasjonen Ønsket og elsket. På bildet er han sammen med biskop Stein, far og søster.

DISTRIBUSJON AV HELSING

TUSEN TAKK til alle dei flotte frivillige som sørger for at Helsing kjem i postkassene rundt omkring i bygda.

Nå har vi to ledige ruter, ei på Stranna, og ei på Gvarv. Kan du tenke deg å dele ut Helsing på ei av desse rutene, ta kontakt med kyrkjekontoret på 35 10 11 20 eller post.sauherad@kyrkja.no.



Foto: Pixabay

UNDRINGSTEINEN

Tekst: Alf Rose Sørgeaarden

Illustrasjon: Alena Aúcarova

Hvor er mamma? spurte Guro. Åtteåringen skulle feire sin første jul hos bestemor og bestefar. Tidligere år var det besteforeldrene som hadde tatt turen til den lille byen, der Guro og mamma Ingeborg bodde.

-Mamma har sikkert tatt en tur til undringssteinen, sa bestefar.

-Undringshvada?

Så måtte bestefar fortelle om lille Ingeborg som pleide å gå opp på åsen ovenfor husene og sette seg ved den store flate steinen.

-Jeg foreslår at Ingeborg forteller deg mer om dette selv, sa bestefaren, men så at ansiktet til Linda viste at hun var utålmodig på å få vite hva denne pussige steinen var for noe.

-La oss bake pepperkaker så lenge, sa bestefaren.

Det gjorde de, og de var nesten ferdige med 84 morsomme kaker, reinsdyr og griser, hjerter, engler og stjerner, da Ingeborg kom tilbake og ristet snøen av vottene.

-Har du vært ved den derre forundringssteinen helt til nå? ville Guro vite.

-Jasså, bestefar har fortalt deg hvor jeg var, smilte Ingeborg. Jeg kaller den

undringssteinen. Jeg lærte noe veldig viktig der da jeg var 12-13 år, ser du.

Fortell, sa Guro, mens hun knasket på en pepperkakegris.

Og Ingeborg fortalte. Om den dagen for nesten 30 år siden, da hun møtte gamle Oskar ved steinen oppe på åsen. Oskar hadde vært tømmerhogger, men var godt over åtti da Ingeborg kom i prat med ham. Ingeborg visste at Oskar var en kar som tenkte mye. Noen av de beste dikterne våre var tømmerhoggere, hadde pappa fortalt.

Ingeborg kom slepende på akebrettet sitt og rundt henne svinset Bamse, hunden hennes, som var kjempeglad for å bli med på aketur.

-Hva har du lært på skolen i dag, da, spurte Oskar.

-Det var noe stjernegreier, sa Ingeborg. Om lysår og galakser og svarte hull og sånt. Jeg skjønnte bare litt, innrømmet hun.

-Du skjønner mer hvis du både lærer og undrer, sa Oskar.

-Hva mener du? Er ikke det nesten det samme da?

-Nei, undring er måten å forstå det du ikke lærer helt, fordi det ikke kan læres helt. Allverdens gode lærebøker gir oss masse god kunnskap. Kunnskapen vokser av ny kunnskap. Men den kan aldri forklare oss alt. Sa Oskar. Og fortsatte: -Noe er rett og slett for stort.



-Det var det viktige gamle Oskar lærte meg den dagen: At det finnes ting som bare kan anes ved undring. Og det tar tid. Derfor sitter jeg ved undringssteinen så ofte jeg kan, forklarte Ingeborg. Oskar hadde også gitt henne det rådet at det hjalp å finne seg et eget spesielt sted å undre på. Et sted uten forstyrrelser. Da passet det godt å velge stedet der hun hadde hatt den viktige praten med Oskar.

- I dag undret jeg over jula, julemysteriet, barnet i stallen, englene som sang og hva det betyr for oss i dag. For deg og meg. Det er så mye hyggelig og fint med jula. Masse lek og glitter og stas. Vi skal kose

oss med det. Men det er en god idé å ta seg tid til å undre over selve julemysteriet. Og i morgen skal jeg ta deg med til undringssteinen. Vi tar med en skinnfell å sitte på, kakao på termosen, og så kan vi undres sammen, sa Ingeborg.

-Ja, sa Guro. Det høres mystisk ut... og så kan vi ta med pepperkaker. Men du... Hva er undring egentlig?

-Hmm, undring er å ta seg god tid til å la tankene jobbe med noe du ikke forstår. Eller bare forstår litt av. Og å være åpen for at du kan bli overrasket, sa Ingeborg.



*Velkommen inn, hilser Vegard
Ingelstad på Møtestedet i Oslo.*

VIL MØTE FOLK DER DE ER

En blid, stor mann med åpent ansikt! Vegard Ingelstad (f. 1977) tar imot meg i kaféen Møtestedet, i krysset mellom Skippervgata og Tollbugata i Oslo. Der har han vært tiltaks koordinatør og nestleder siden 2018. Kaféen drives av Kirkens Bymisjon, og er et tilbud til rusavhengige.

Vi finner oss et rolig hjørne.

Tekst og foto: Inar Solbu

Vegard vokste opp som nummer tre av fire søsken. Han ler litt når jeg spør om oppveksten var preget av Aarnes Kafeteria. – I aller høyeste grad. Jeg jobba mye der, i helger, på kvelder og i ferier. Etter videregående skole jobbet jeg på heltid i to år, samtidig som jeg tok Ex. phil og Ex. fac på høyskolen i Bø.

For videre studier reiste han til Trondheim, der han studerte psykologi. Han fortsatte med å studere kriminologi, nå i Oslo. Siviltjenesten gjorde han på Hamar, før han tok videreutdanning i Oppsøkende arbeid.

- Jeg har jobba i 12 år som utekontakt i bydelen Bjerke i Oslo. Det var et arbeid jeg trivdes veldig godt med. For meg er det viktig å møte folk der de er. Vi hadde allsidige oppgaver. Målet vårt var å skape et miljø i bydelen slik at ungdommen ville være der, og ikke bli trukket mot andre steder og miljøer. Vi var opptatt av å lytte til de unge, så når vi satte i gang aktiviteter og tiltak var det basert på ungdommenes egne ønsker, og ikke hva vi syntes de burde ønske seg. I tillegg til aktiviteter og oppsøkende virksomhet gjorde vi også enkel oppfølging av ungdom som i

perioder kunne trenge det, forteller Vegard.

-Men med min «kafé-bakgrunn» var det spennende da jeg ble klar over jobben på Møtestedet. Både drive kafé og jobbe med mennesker som sliter med rus og psykisk uhelse! Det måtte da være midt i blinken for meg. Kirkens Bymisjon har et fint omdømme, de møter mennesker på en god måte. Og det er snakk om en ordentlig kafé der gjestene kjøper maten sin. Og et sted det er ryddig og pent.

Vegard blir ivrig! - Vi retter oss mot gatemiljøet, mot rusmiljøet i Oslo. Her til Møtestedet kan du komme som den du er! Det er ikke lov å ruse seg inne på kaféen, eller kjøpe og selge rus. Ellers er det ingen krav. Vi har ingen uttalte mål om endring. Her må hver og en oppføre seg så godt de kan. Møtestedet er forbeholdt mennesker fra rusmiljøet, sier virksomhetslederen.

Møtestedet er alltid godt bemannet. Det er sju ansatte og to frivillige på arbeid til enhver tid. Blant de tilsatte er det stor språkkompetanse: blant annet rumensk, spansk og polsk. De frivillige lager dagens hovedrett, og serverer mat. - Det er vi tilsatte som går inn i samtaler med gjestene våre. - Ord er viktig, sier Vegard. - De som kommer hit er gjester, ikke klienter

eller brukere. De skal møtes med respekt og verdighet. På den andre siden har vi forventninger til dem. Vi slår ned på ord som brukes for å såre eller skade, det være seg rasisme eller sexismen. Men det er heldigvis sjelden at vi trenger å gjøre det. Vi tenker mye sikkerhet. Ved å være godt bemanna forebygger vi problemer, og vi er godt rigga for å møte problemene som måtte komme. De ansatte har høy faglig kompetanse: sykepleiere, vernepleiere, sosionomer og folk med universitetsutdannelse. Med tanke på sikkerhet er forebygging det aller viktigste.

-Vi er vanlig kafé, der gjestene kjøper maten sin. Det hender nok at det kommer gjester som ikke har noe å betale med. Da kan de få mat i en kortere periode, fordi noen har satt inn penger på en gjestekonto. Men det er bare unntaksvis. Det er vanskelig når gjester blir borte. Vi fører naturlig nok ikke journal eller kartotek. Er de borte fordi livet går bedre, eller i ytterste konsekvens fordi livet er slutt?

-Våre gjester er på helt forskjellig sted i sin «rus-karriere». Ser og hører vi ting som bekymrer oss, så melder vi det videre, det være seg til NAV, fastlege, boligetat osv. Vi har et sterkt ønske om at folk skal få hjelp. Det er så lett å falle mellom flere stoler, sukker Vegard.

-Vi har åpent fra 11.00 til 15.30 tre dager i uka, og to dager har vi åpent fram til kl. 20.30. Disse dagen har vi enten kveldsmesse med nattverd eller kulturelle innslag. På kveldsmessene kommer en av gateprestene i Bymisjonen.

-Kirkens Bymisjon er en livssynsmessig åpen organisasjon, som har plass for alle. Vi er åpne for alle spørsmål. Hver dag, før kaféen åpner, er de ansatte samlet, der vi snakker om dagens utfordring, og der



- Det er godt og trygt å få jobbe for en organisasjon som står for noe, sier Vegard Ingelstad.

vi tenner lys: for oss selv eller for noen vi tenker på. Etter stengetid samles vi for å snakke om det som har skjedd gjennom dagen. Det er viktig å reflektere over hvorfor vi gjør som vi gjør. Det er godt og trygt å få jobbe for en organisasjon som står for noe. Kirkens Bymisjon har korset i logoen sin, understreker Ingelstad.

Vegard Ingelstad har nå jobbet på Møtestedet i sju år. Hans oppgave er den daglige driften av kaféen, oppfølging av de rundt 40 frivillige, og å jobbe med prosjektets faglige kompetanse. Han trives godt med Kirkens Bymisjon, og han trives godt med gjestegruppa. For Vegard er en vellykket dag på jobben en dag der han får noen gode samtaler, når han har fått bruke tid på å se mennesker. - Ingen er bare rusmisbrukere, det er godt når vi greier å nå inn til, og få fram, andre sider, sier Vegard Ingelstad.

KONSERT I NES KYRKJE

7. DESEMBER

Velkommen til konsert i Nes kyrkje søndag 7. desember kl. 19:00! Dette er en lanseringskonsert for gitarist Ole Martin Huser-Olsens innspilling "Ikoner i musikk". Albumet, som er Ole Martins andre soloalbum, slippes 8. november, og i Nes kyrkje kan man høre utdrag fra innspillingen og få mulighet til å skaffe seg et fysisk eksemplar. I tillegg spille Ole Martin klassiske verker av bl. a. J.S. Bach.

Gitaristen sier om sitt ambum: "Hvis ikoner er teologi i farver, er dette et forsøk på teologi i toner."

Ole Martin Huser-Olsen har mastergrad i klassisk gitar fra Norges Musikkhøgskole. Han har bestilt og urfremført mer enn 50 verk, og ble i 2022 tildelt Norsk Komponistforenings utmerkelse «Årets utøver». Som frilansmusiker har han turnert over store deler av Norge og Europa og arbeidet med musikere og ensembler som Oslo Strykekvartett, Oslo Sinfonietta, Aksiom, Roma Tre Orchestra, Vilde&Inga, Bernt Ola Volungholen og Knut Skram. Ole Martin gav ut sitt første soloalbum, Lockdown Miniatures (Aurora), i 2022, og nå kommer altså hans andre. Publikum i Midt-Telemark vil huske ham fra Norsjø kammermusikkfest, der han spilte i 2017, og fra egne konserter i Nes kyrkje.



Inngangspenger kr. 200, billetter selges i døra. Billet pluss cd: kr. 300.

Velkommen!

**KIRKELIG
KULTURSENTER
SØR** **KIRKUS**

Markering av Verdensdagen for psykisk helse, mandag 13. oktober

– SOLA STÅR OPP IGJEN I MORGEN!

Har det vært så mange mennesker på Nes menighetshus siden åpningen i 1986? Kanskje, kanskje ikke. Fullt var det i alle fall da Diakonitvalgene i Bø sokn og Sauherad og Nes sokn, sammen med Kirkens SOS i Telemark, inviterte til å markere Verdensdagen for psykisk helse. Forfatter, filosof og forsker, for ikke å glemme søndagsskolelærer, Henrik Syse holdt et inspirerende, morsomt og alvorlig foredrag: Hvordan ta vare på hverandre i en tid der så mye forandrer seg?

Tekst og foto: Ivar Solbu

-Det er mye snakk om beredskap og beredskapslagre i vår tid. Denne kvelden skal hjelpe oss med å fylle våre psykiske beredskapslager, sa møteleder Bjørnar Nesje ved innledningen. – Vi skal fylle opp våre egne lagre, og kanskje vi kan være beredskapsvenner for noen som ikke kan være her i kveld?

Angelika Faber Karsrud (bratsj) og Øyvind Sundsvalen (klaver) hadde hånd om det musikalske. Til åpning spilte de en vakker og temperamentsfull folketone fra Midtøsten. De ledet også forsamlingen i fellessang. Blant annet ble en tekst av Edvard Hoem sunget, salmen «Kvar er du Gud? Kvar finn vi deg?», (Norsk Salmebok nr. 729), en tekst det kan være lett å sukke fram. Men Hoem ønsker å si at Gud holder hus blant de forkomne, og oppfordrer oss til å gå ut med trøst og for å skape fred.

Henrik Syse startet sitt foredrag med å takke Kirkens SOS for deres innsats, og oppfordret folk til å melde seg som frivillige. – I dag er det bare om lag halvparten av de som ringer som kommer gjennom, pågangen er stor. Som SOS-frivillig kan du redde dagen for noen, og kanskje livet for andre.

Syse tok fram begrepet tvisyn. Mye av det vi møter i livet har både en god og en mindre god side, noe vi kan glede oss over, men også bli skremt av. Fra historien nevnte han den industrielle revolusjon, som gav mennesker arbeid og inntekt, men som også ble begynnelsen på forurensing og naturtap. I vår tid kan kunstig intelligens være et eksempel, noe som gir oss uante muligheter, men som også skremmer og forvirrer.

-Hva står mellom oss og katastrofen, spurte Syse, og svarte selv: verdien våre og engasjementet vårt. – Vi må tørre å si fra, tørre å respondere på det vi møter. Vi må ikke sove!



Angelika Faber Karsrud, sammen med pianist Øyvind Sundsvaen, framførte nydelig musikk fra Midtøsten.



Filosof Henrik Syse hadde valgt temaet: Hvordan ta vare på hverandre i en tid der så mye forandrer seg?

Vi opplever en stadig større politisk og kulturell polarisering. Argumentene beveger seg mot ytterkantene. Når debattantene står på sin ytterkant, må de rope veldig høyt for å bli hørt. De må bruke utestemme. Faren er da at de i stor grad bare hører sin egen stemme, de blir fanget i et ekkokammer.

-Står vi nærmere hverandre kan vi bruke innestemme, ja til og med ta på hverandre, og vi kan høre den andres argumenter. Vi må bruke mer tid på å se hva vi står sammen om, og mindre tid på uenighetene. Et temaområde der dette for eksempel er viktig, er spørsmålene om genteknologi og bioteknologi. Dette er viktige og vanskelige spørsmål, som til syvende og sist handler om menneskeverdet.

Henrik Syse oppfordret forsamlingen til å stå opp mot det som truer demokratiet

og rettsstaten. Han viste til at i USA var man nå begynt å fjerne bøker, som har innhold man er uenig i, fra skoler og bibliotek. – Menneskeverdet er iboende i hvert eneste menneske, da må vi også påse at rettsstatens prinsipper gjelder for alle. Det handler om grunnleggende trygghet. Det er ikke bare de andre som må passe på, dette er noe alle må kjempe for. Det handler om å vedlikeholde grunnmuren!

Det er mange truende skyer: væpnede konflikter og krig, klimaforandringer og redusert biologisk mangfold, migrasjonspress og vanskelige kulturmøter, manglende økonomisk bærekraft og økende forventninger, og den raske teknologiske utviklingen. Ting skjer så raskt, da er det lett å bli fartsblind. Det er vanskelig å se signalene når det går så fort. Kanskje er tid det viktigste vi kan gi hverandre, undret Syse.



I panel-samtalen deltok, fra venstre: Trond Garborg fra Ung Arena & Rask Psykisk Helsehjelp, Henrik Syse, daglig leder Audun Haga i Kirkens SOS Telemark og prest Berit Bjørnerud.



Bjørnar Nesje ledet møtet på Nes menighetshus.

-Ingen kommer ut av en krise som den samme som man var før. Uten motbakker kommer vi ikke oppover. I en krisetid må vi snakke om hvordan vi har det, om menneskeverd og om verdier og visjoner. Vi må passe på at vi tar vare på hverandre. Det er viktig å si til hverandre at jeg er glad i deg, ikke én gang, men mange ganger. Gjentakelsen har en funksjon! Vi må ikke la oss overvelde av alle utfordringene, det finnes mange muligheter.

-Vi må dyrke de trygge, gode og inkluderende arenaene, der vi gjør hverandre til deltakere og ikke bare tilskuere. Og framfor alt: Vi må ikke miste av syne menneskets iboende verdighet. Da Gud hadde skapt så han på skaperverket og konkluderte: det var såre godt. Av og til kan vi ha behov for å se oss selv og andre litt på avstand, avsluttet Henrik Syse.

I den påfølgende panelsamtale deltok, foruten Henrik Syse, prest Berit Bjørnerud, Trond Garborg fra Ung Arena & Rask Psykisk Helsehjelp, og daglig leder Audun Haga i Kirkens SOS Telemark. Bjørnerud syntes Syses foredrag ga håp, vi kan alle gjøre noe for et annet menneske. Andre innspill i samtalen var understrekingen av at alle menneskemøter er viktige, vi må ta vare på det nære, på fellesskapet. Vi må vise glede over å være sammen, og også vise oss selv og hverandre verdighet. Bruk de gyldne øyeblikk! Vis tillit! Se skjevfordelingene i samfunnet, gjør noe med dem! Det finnes massevis av håp, det finnes nye muligheter, nåden er stor. La håpet materialisere seg i menneskemøter, der skjer det magiske ting. Se, Støtte og Styrke.

-La oss være små bein som går små skritt for å nå store mål. Sola står opp igjen, også i morgen!

JUL PÅ EVJU



Søndag 7. desember kl.12 – 17 JUL PÅ EVJU kl.17 «SØRLEG JUL»

Gardsnissen og Sjava ønsker små og store velkommen med gratis fruktgløgg og peparkaker.

Kl.13.00 Klunkelaget og Ungdans i NND ledar juletresang og dans i tunet. Graut til Gardsnissen og poser til barna.

Kl.14.00 – 15.30 Gratis ponnyridning for barn.

Spikking i Snekkerbua, Juleverkstad i Eldhuset.

Julemarked med salg av lokalmat, handverk, bøker og Sauheradkalenderen.

Utstilling av gamle julekort og julehandkle på Oppstugo.

Matsalg: Rjomegraut, Risgraut, Eftasgraut/ Tolagsgraut med saft. Spa-kjøtsuppe/ vegetar frå Evju Mathage.

Lappar med rjome og heimelaga syltetøy, kling og kake.

Kl.17.00 Nye Sjødar: «SØRLEG JUL» julekonsert med Anne Gravir Klykken, Johanne Flottorp og Lars Jakob Rudjord Bill. kr.275,- Gullbring kulturhus og i døra (Vipps/kontant) Ungdom t.o.m. 20 år kjem gratis inn på konsertane. www.gullbring.no



Foto: Jorid Vale



Foto: Knut Uiter



MIN JOBB:

FORSYNER OSS MED SMAKFULLE EPLER

Tekst og foto: Tora Skjerkholt Aarnes

Denne novemberdagen har Helsings skribent valgt å besøke Espen Thomassen som er driftsleder på tredje året hos Telefrukt AS.

Telefrukt fruktlager ligger godt synlig langs vegen mellom Gvarv og Akkerhaugen. Pakkeriet er nå landets største og et svært

moderne pakkeri. Espen tilbyr en tur rundt i pakkeriet. Det blir en interessant tur.

Denne novemberdagen er det de Aroma og Rubinstep som pakkes. Snart går siste rest av fine og røde Aromaeppler ut av pakkeriet. Så følger en lengre periode med pakking av Rubinstep. Pakkingen av Rubinstep startet tidlig i år som følge av tidlig høsting og godt

eplesalg. Det har gått veldig unna på norske epler i år, forteller Espen. Derfor må de starte på vintereplene allerede nå. Rubinstep er i kategorien vintereple.

De siste åra har Telefrukt gjort mye for å forlenge holdbarheten på eplene som blir produsert i området. Lagringsforholda betyr mye for kvaliteten på produktene som skal ut på marked. Espen viser de nye lagerbygningene som er innredet med det som kalles ULO -celler. Her blir luftsammensetningen radikalt forandret slik at lufta blir nærmest oksygenfri. Derav navnet ULO som står for UltraLavt Oksygennivå. Da blir eplene liggende i dvale, holdbarheten forlenget og eplene fremstår som nærmest nyplukket når lagercellene åpnes, forklarer Espen. I tillegg tilsettes et stoff som heter SmartFresh®. Dette gjør at lagringsevnen blir ytterligere forbedret og frukten holder seg lenger i butikk. På den måten reduseres matsvinn og økonomien til produsentene forbedres, sier Espen.

Telefrukt pakkeri er svært moderne og benytter Kunstig intelligens (KI) til å sortere eplene. Det betyr at de har installert en stor maskin midt i pakkeriet som bedømmer eplet og avgjør dets skjebne. Men det er flott at også eplene som har skader eller ikke holder rette mål for å gå ut i butikk, blir benyttet til eplemost. I dag har vi også et stort presseri i kommunen. Dette presseriet benytter store mengder av de utsorterte eplene.

Espen, opprinnelig fra Lunde, nå bosatt på Hørte, har en krevende og interessant jobb. Han må ha blick på alt som skjer

inne på pakkeriet. Det er store maskiner og flere pakkelinjer som må være i orden og rusle og gå som det skal for at frukten skal komme ut til forbrukeren. Det pakkes ikke bare epler, men også plommer, pærer og moreller. De har også avtale om å pakke noe utenlands frukt, for å utnytte kapasiteten på pakkelinja. Det er vel 6000 tonn som passerer anlegget i løpet av ett år.

Pakkeriet har i dag 22 fast ansatte og 30-40 sesongarbeidere. Hovedtyngden av sesongarbeidere kommer fra Romania. Det er med andre ord et internasjonalt miljø. Fruktlageret har de siste åra investert stort i maskiner som letter for de tyngste taka, bl. a installert en maskin som løfter og stabler kasser. Det er viktig å tenke på helse og gode arbeidsforhold for folka våre, sier Espen.

FAKTA OM TELEFRUKT AS

- Telefrukt AS er landets største fruktpakkeri og omsetter frukt i kommisjon for nærmere 100 fruktprodusenter i Telemark og deler av Buskerud og Vestfold. Årlig omsetning er på rundt 6.500 tonn til en førstehåndsverdi på tett opp mot 200 mill. kr.
- De viktigste eplesortene er 'Rubinstep', 'Rød Aroma' og 'Discovery', men det pakkes også moreller, plommer og pærer som går ut til de fleste av Norgesgruppen, Coop og Rema 1000 sine butikker over hele Norge.



KONFIRMANTTIDENS AVSLUTNING

Menigheten har gode tradisjoner for konfirranttidens avslutning med samtalegudstjeneste, konfirrantfest og høytidsstemte konfirmasjonsgudstjenester. På konfirrantfesten holdt soknerådsleder Helene Haukvik tale til konfirrantene, og som tidligere lærer for de fleste av dem, ble dette en ekstra fin opplevelse. Hun avsluttet talen med å synge «Alle dine dager» av André Østby.

Foto: Anne-Inger Lønner



60-ÅRS JUBILANTER I SAUHERAD



60 årsjubilanter i Sauherad kirke

Foran fra venstre: Olaug Kristine Flatland Hegstad (Stiklestad), Laila Mary Rød Eek (Bø), Synnøve Hagen Almankås (Bø) og Karin Landsverk (Gunheim).
Bak: Dag Vidar Tørå (Langesund), Ola Sørngaarden (Hjuksebø) og Tormod Ingar Moen Stensen (Akkerhaugen).

60-ÅRS JUBILANTER I NES



60 årsjubilanter i Nes kyrkje

Foran frå venstre: Ingjerd Østtveit (Oslo), Inger Marie Lindheim Brukås (Bø), Synnøve Vestgarden Viker (Hørte), Aslaug Helene Langkås Torstveit (Hørte), Kari Randine Snippen Hansen (Hørte), Torun Wagner Østland Tveit (Nordagutu) og Kari Haukvik Grave (Gvarv). Bak: Anders Torgrim Høibø (Gvarv), Odd Torgrim Fosse (Gunheim), Mathias Bergan (Gunheim), Arild Lauvstad (Bø), Jørgen Vestgården (Tinn) og Marit Lindheim (Oslo).

50-ÅRS JUBILANTER I SAUHERAD



50 årsjubilanter i Sauherad kirke

Foran frå venstre: Jorunn Irene Solhaug Fugelli (Sauar), Astrid Berget (Klevarsida) og Bjørg Bolstad (Oslo).

Bak: Anne Johanne Hustveit Dahl (Stathelle), Finn Arne Høiseth (Hjuksebø) og Anita Høiland (Holtsås).

50-ÅRS JUBILANTER I NES



50 årsjubilanter i Nes kyrkje

Foran frå venstre: Sølvi Storåsen Herrefoss (Bø), Hilde Gundersen Eika (Bø), Gunhild Aasland Isene (Lørenskog), Anne Marie Søvde (Notodden), Aud Øygarden Lysenstøen (Oslo), Anne Grethe Slettemeås Dale (Hørte), Ellen Norendal (Nøtterøy), Berit Hesthag (Notodden) og Kirsti Hansen Skolt (Bærum).

Bak: Laila Holtan (Bø), Greta Høiland (Bø), John Olav Kåsa (Nesodden), Gudmund Høvik (Sauar), Dag Hallvard Østtveit (Bø), Jørn Halvor Torsdal (Stathelle), Leif Vidar Bakken (Gvarv), Erik Aarnes (Årnes), Anne Birgitte Prestholdt (Oslo), Gerd Synnøve Leine (Asker), Hildegunn Snippen Frantzen (Bø) og Karin Liljedal (Ulefoss).

KONFIRMANTAR I SAUHERAD OG



Første rekke f.v.: Daniella Arud Kaasa, Marie Aanderaa, Ingelin Ytreland, sokneprest Anne-Inger Lunnbergstrøm.

Midterste rekke f.v.: Sindre Svalebjørg Slokvik, Atle Pedersen, Therese Slemmelid Ringsevjen, Marie Ask Leikvang og Edvard Solberg.

Bakerste rekke f.v.: Kristoffer Håkonsløkken, Sander Saga Vaalanes, Martin Ask, Torjus Langåsдалen, Erlend Tarjei Ingebretsen Barsgård og Oliwer Gripne. Adrian Kaldråstøyl Johnsen var ikke til stede da bildet ble tatt.

G NES 2025



er, kapellan Per Inge Bergem Håland, Anne Haukvik Sauar, Kari Brynjulvsrud Støa og Hedda Alice

kildt Langkaas, Gabriella Audunsdottir, Linnea Gravklev-Lindheim, Birgit Storkaas, Åsmund Kleppe

mil Ingelstad-Sandvik, Bjørn Andrè Olsen Reinsborg, Mathis Anders Tufte Berge,

ble tatt. Foto: Signe Vreim Østtveit



Eva Rismo startet som kommunedirektør i Midt-Telemark kommune i august i år.

Ny kommunedirektør i Midt-Telemark

LEDER EN KOMMUNE MED STORE RESSURSER OG MULIGHETER!

I midten av august i år overtok Eva Rismo som kommunedirektør i Midt-Telemark kommune. Hun er klar over kommunens mange utfordringer, men er minst like opptatt av alle mulighetene.

Tekst og foto: Ivar Solbu

Kommunedirektøren i Midt-Telemark kommune, Eva Rismo (56), vokste opp i Målselv i indre Troms. Et fint, trygt og lite sted. Der sang hun i Målselv kirkes jentekor, med Turid Seim som dirigent. – Og vi var gode, bekjenner Eva, - vi sang både i Nidarosdomen, Oslo domkirke og Fredrikstad domkirke, og i NRK! Vi sykla til øvelsene, i alle fall når det var snøfritt.

Familien hadde hytte på fjellet. Dit dro de nesten hver helg. – Og der lærte vi oss å

underholde oss selv. Vi lekte i bekken, og vi gikk på ski!

På slutten av 1980 tallet flyttet Eva til Bø for å studere. Siden har hun bodd der, med noen korte unntak. Hun studerte natur- og miljøvern, og friluftsliv. Det var den gangen det het Distriktshøgskole. Seinere har hun studert mye mer. Men det kommer vi tilbake til.

Eva traff Geir Helge. Det gikk som det måtte, de ble et par! Sammen har de to barn. Datter Kristina var multifunksjons-

hemmet. – Det snudde opp ned på det meste, mye ble forandret. Det meste dreide seg naturlig nok om henne. Det er ikke plass til de små bekymringene i en slik situasjon, det er mer enn nok med de store. Kristina døde i fjor, og vi må finne nytt fotfeste også når hun ikke er der lengre. De siste årene bodde hun på Solbakken bofellesskap og avlastningsbolig i Bø. Vi er svært takknemlig for de gode årene hun fikk der, og for alle de flotte menneskene som jobber på Solbakken, sier Eva Rismo til Helsing. De fikk også en gutt, Anders ble født i 2004. Han er nå student i Oslo.

Men det var studiene. Hun tok hovedfag i ressursgeografi, og hun har tatt en mastergrad i ledelse. – Jeg har mye utdanning, jeg har alltid syntes det har vært gøy å studere!

-Min første jobb var i Loppa kommune i Finnmark. Der var jeg miljøvernleder. I Loppa er det seks små tettsteder. Når vi skulle ut til de forskjellige stedene var det ofte at vi brukte ambulansebåten. En av oppgavene jeg jobbet mye med var å prøve å redusere søppelmengden, blant annet ved å stimulere til bruk av tøybleier i stedet for engangsbleier, forteller Eva.

-Etter to år i Loppa sa samboeren i Bø at hvis jeg ikke kom hjem så kom han til å hive ut alle potteplantene mine. Jeg valgte potteplantene, og fikk jobb hos Fylkesmannen i Telemark.

Men det lange ansettelsesforholdet ble i Nome kommune, der var hun ansatt i omtrent 20 år, de siste fem årene som assisterende rådmann. Hun jobbet mye med planlegging, næringsvirksomhet og kultur. – En av oppgavene var å ta vare på kulturarven, deriblant Holla kirkeruiner og Romnes kirke.

-Jeg trivdes godt i Holla, men etter hvert vokste ønsket om å bli kommunedirektør fram. Jeg fikk jobb som sådan i Nore og Uvdal kommune i Numedal for vel fire år siden. Som i Loppa er det mye natur og stort areal å forholde seg til også i Nore og Uvdal. Jeg hadde ikke tenkt å søke da det ble ledig kommunedirektørstilling i Midt-Telemark. Jeg var litt skeptisk til å skulle bo og jobbe i samme kommune. Men jeg ble oppfordret til å søke. En av tingene som trigga meg var at Midt-Telemark ofte blir omtalt som en krisekommune. Det er en beskrivelse jeg er helt uenig i. Det er en kommune med store ressurser og muligheter, alt fra campus Bø som del av Universitet i Sørøst-Norge, eplebygda, og til Bø Sommarland! Det er viktig at vi strekker oss og viser alt kommunen har å by på! I denne sammenhengen tror jeg at jeg har noe å bidra med, sier direktøren. Det trodde tilsettingsnemda også, hun fikk jobben, og tiltrådte i midten av august i år.

-Som kommunedirektør har jeg ansvar for alt som skjer i kommunen! Jeg skal påse at innbyggerne får gode kommunale tjenester. Kommunen spiller en viktig rolle i alle beboeres liv, samfunnsoppdraget er stort. Kommunale vedtak og tjenester påvirker alle innbyggernes liv. Noen ganger, når økonomien er dårlig, skal vi fortatt gi gode tjenester, selv om vi ikke greier å gjøre tjenestene supre. Videre er det min oppgave å følge opp kommunestyrets vedtak, og å gi politikerne relevant og saklig informasjon. Jeg har overordnet personalansvar for kommunens om lag 1.000 ansatte, og direkte personalansvar for de i ledergruppa. Jeg skal påse at kommunen har gode styringsdokumenter, og at beredskapen er på plass. (Under ekstremværet Amy i begynnelsen av oktober overnattet Eva samen med kommunens kriseledelse på kommunehuset i Bø.) Økonomi er en stor oppgave, vi må jobbe med å komme

i balanse. Her er det mye som kan gå bra, og mye som kan gå galt. Noe er ganske komplisert, andre ting er enklere.

-Jeg opplever at fordelingen av ansvar mellom politikerne og meg som kommunedirektør er grei å forholde seg til. Ordfører og kommunestyre er mine sjefer. Jeg er sjef for kommunens tilsatte. Jeg er opptatt av at det skapes tillit i dette forholdet gjennom mye både formell og uformell kommunikasjon.

-Selv om rådmannsstillingen for en del år siden skiftet navn til kommunedirektør, så har ikke oppgavene endret seg vesentlig. Navneskiftet var et behov for å gi stillingen en kjønnsnøytral tittel. Men også etter navneskiftet er det mye snakk om å drive med rådgivning, sier Midt-Telemarks nye kommunedirektør.

Det mange kanskje ikke vet om Eva Rismo er at hun har fått Sauherad kommunes kulturpris 2017! Den fikk hun sammen med Bjørn Thore Andreassen, Øyvind Dag Dahle og Jo Henning Kåsin, - gjengen bak Kart-festivalen på Gvarv. Eva var med i ledelsen for festivalen fra 2009 og fram til de avsluttet i 2017. – Jeg var sterkt engasjert i Sluserock i Lunde. Det var en rusfri festival langs Kanalen. Der traff jeg ofte gutta fra Kart-festivalen, og vi hadde mye å snakke om! De ville ha meg med på laget. Jeg stilte en betingelse: da må bandet Skambankt spille. «Det skal vi ordne», sa gutta. Slik ble det, og jeg ble med i ledergruppa. Vi fire møttes nesten hver mandagskveld, ofte seint på kvelden, for å planlegge. Det er nok rett å si at det var Bjørn Thore som holdt det hele sammen. Vi hadde mye gøy i Kart-styret. Musikksmaken var forskjellig, så vi utfylte hverandre på en veldig god måte. Mange store artister fra inn- og utland spilte på scenen på Farstadjordet på Gvarv. Det



-Midt-Telemark er en kommune med store muligheter, sier kommunedirektør Eva Rismo.

å jobbe for at mennesker skal få gode opplevelser fra en scene er utrolig gøy og meningsfylt. Under selve festivaldagene var min oppgave «back stage», altså det å ta seg av artistene når de ikke var på scenen. Det var ganske utfordrende, lokalitetene står jo liksom ikke i kø der ved Farstad, men vi fikk det til. Kart-festivalen var noe helt spesielt!

Siste festival var i 2016. Da var Bjørn Thore blitt syk. I 2017 arrangerte Viser ved Kanalen en konsert for å samle inn penger til Bjørn Thores kreftbehandling i Tyskland. Der spilte igjen Skambankt. - Det var et utrolig sterkt øyeblikk da vokalistene sang direkte til Bjørn Thore, sier Eva, og tørker en tåre.

Bjørn Thore døde samme år. Det ble opprettet et minnefond som hvert år deler ut penger til unge musikktalent fra lokalmiljøet. Det er de tre andre i Kart-festivalens ledelse, sammen med Sigrid Dahl, som var gift med Bjørn Thore, som velger ut hvem som skal få tilskudd.

-Det var ei fantastisk tid, som har betydd veldig mye for meg, sier kommunedirektør og musikkelsker Eva Rismo.

LANDY BAKKE

BESØKER GVARV OG GUNHEIM MISJONSFORENING

Gvarv og Gunheim misjonsforening feirer 150 år i 2026. Vi starter jubileumsåret med storfint besøk av Landy Robenhariziva Bakke i januar.

Hun presenterer seg slik: «Jeg kommer fra Madagaskar hvor jeg har vært misjonær i 15 år. Siden 2020 har jeg bodd i Norge sammen med familien min. Jeg reiser landet rundt som forkynner for NMS. Jeg brenner for å inspirere andre.»

Det er ingen stereotypisk forkynner vi nå får besøk av. Som ung vant hun en lokal missekonkurranse og etablerte seg som kosmetolog og kristent forbilde på Madagaskar. Her traff hun misjonær Arild Bakke som hun giftet seg med.



Foto: NMS

Hun besøker misjonsforeningen mandag 12. januar 2026 på Nes menighetshus kl. 18.00.

Velkommen til å møte og lytte til Landy Bakke!



90.000 barn i Norge vokser opp i hjem med rus. Med din støtte kan vi hjelpe flere familier som strever!

**Gjør barnas hverdag
litt lysere.**

Gi din gave på **Vipps 936679**



 **Blå Kors**



Foto: Unsplash

GUD LIKER KROPP!

Jeg tror mange tenker slik: Kristendom handler om sjelen. Det gjelder å tro på Gud så lenge man er på jorden, så vil sjelen en dag komme opp til Gud når vi dør. Men dette stemmer nok ikke.

Tekst: Tom Arne Møllerbråten

Nå skal det sies at det nok er kristne selv som er skyld i at en slik forståelse lever i beste velgående, selv om den er feil. Opp gjennom historien har en del kristne forkynt at det er det åndelige, sjelelivet, som er det viktige, og kroppen bare er et hylster. Den er noe vi bare må ha, men en gang skal vi fri oss fra den.

Opp gjennom kirkehistorien ser vi at denne tankegangen, som kalles gnostisisme, har skapt vanskeligheter for mange. Siden det

er sjelen som er viktig, er kroppen uviktig. Da har det vært fritt fram for å tenke svært negativt om kroppen. Den er syndig. Den bør ikke nytes, men tuktes. Noen har tenkt at Gud liker at vi plager kroppen vår. Men dette er ikke kristendom.

Hvorfor skulle Gud ta seg bry med å skape mennesker som fysiske vesener hvis han bare brydde seg om det åndelige? Det er riktig at vi er syndige mennesker, men der er nok sjelen minst like skyldig som kroppen. Gud skapte oss som kropp og sjel – og han så at det var svært godt! Merk: Svært godt!

Han ga oss jorden til å dyrkes slik at vi både skulle bli mette og kunne slukke tørsten, og han ga oss smaksløker og syn så vi skulle nyte både lukt, smak og lekre retter.

Han ga oss følsom hud så vi skulle kjenne både morskjærighet, venneskjærighet og kjærestekjærighet – og bli mange.

Han ga oss kropp som kunne bygge og skape. Han ga oss evnen til å nyte musikk og kunst.

Da han selv skulle rette opp i menneskenes synder, valgte han selv å bli kropp – ikke på liksom, men på ordentlig. Det lille barnet i Betlehem var et virkelig barn og samtidig Gud selv.

Da han tok på seg våre lidelser og synder, var det i en virkelig kropp. Og det var en virkelig kropp som stod opp igjen etter døden, selv om den hadde noen nye egenskaper.

Han ba sine tilhengere å døpes i vann og ånd. Ordentlig vann på virkelige kropp.

Han ba også sine tilhengere om å minnes ham med å spise brød og drikke vin. To fysiske ting vi skulle putte inn i våre fysiske kropp. Det er et stort mysterium at han er til stede på en spesiell måte i noe så fysisk.

De som ville følge Jesus, skulle få Den hellige ånd, og kroppen ble til et tempel. Et sted for Gud selv.

Å følge etter Jesus skulle vises i hvordan man tok seg av de som var fattige, sultne, ensomme, de som led nød og var fortvilet. Med ord fra munnen og gjerninger gjort med kropp.

Kristen tro er ja til kropp. Ja, den er gjennomsyret av kroppens viktighet. Og til slutt: «Jeg tror på legemets oppstandelse!» Tydeligere kan det neppe sies. Ikke sjelens himmelferd, altså.

Nå er det tid for jul. La oss feire at Gud ble menneske – med kropp – som et bittelite barn. Ære være Gud i det høyeste!



LYSMESSE I SAUHERAD KIRKE 14. DESEMBER

Velkommen til stemningsfull lysmesse 3. søndag i advent kl 17.00.
Presentasjon av konfirmanter 2026. Sang av Midt-Telemark Soul Children.



FRIVILLIGSAMLING

I september møttes soknerådet i Sauherad og Nes sammen med Bø sokneråd til en felles kveld med fokus på frivillighet i menighet. Silje Sjøtveit, tidligere diakon i Tinn og nå leder i Frivillighet i NMS hadde tatt turen for å snakke om temaet "Hvordan få til økt frivillighet i kirka vår?". Det var felles måltid og samtale rundt bordene. Stab og sokneråd i Sauherad og Nes ønsker å ha ekstra fokus på økt frivillighet i menigheten framover.



FAGDAG

Nes menighetshus var fullsatt av kirkelige ansatte fra Øvre Telemark 15. oktober. I samarbeid med prost Asgeir Sele og kirkeverge Angelika Karsrud, arrangerte Agder & Telemark bispedømme fagdag på Gvarv. Tema var den nye planen for Kirkelig undervisning og læring (tidligere trosopplæringsplanen) og det nye verktøyet "Kirka vår", som soknene nå skal ta i bruk. Organist Øyvind Sundsvalen og Angelika Karsrud på bratsj bidro musikalsk, og det ble servert nydelig lunsj.



Foto: Den norske kirke

Preses i Den norske kirke:

EITT UNNSKYLD OG MANGE TAKK

*På en pressekonferanse 16. oktober, sa preses og ledende biskop i Den norske kirke,
Olav Fykse Tveit, unnskyld til skeive på vegne av kirken.*

Tekst: Anne-Inger Lunner/ kirken.no

– Den norske kyrkja har påført skeive skam, stor skade og smerte. Det skulle ikkje skjedd. Difor seier eg i dag: Unnskyld!

Innledningsvis listet preses opp eksempler på skader kirken har påført skeive, som å nekte likekjønnede å gifte seg og at kvalifiserte skeive ikke fikk jobbe i kirken.

– Dette har ført til at skeive har kjent på skam, som resultat av ei rådande forteljing av kva kjærleik som er riktig eller feil, og

press frå kyrkja til å skjule eller fornekte kven dei var, sa Olav Fykse Tveit. Han kom også med en takk:

– Takk til alle som har kjempa. For seg sjølv og for andre. Takk til deg som tok kampen åleine, og til deg som organiserte deg. Takk til deg som heiste flagget, i påvente av nye vedtak i kyrkja. Utan dykk hadde vi ikkje stått her i dag.

Hele talen kan du lese på kirkens nettside kirken.no/aktuelt.

BILDEGLIMT



Stor aktivitet i og rundt Gvarv i forbindelse med eplefesten lørdag 27. september. På torget sang Midt-Telemark Soul Kids og i lokalene til gatekyrkja var det servering av eplekake og kaffe.

På formiddagen var Nes kyrkje fullsatt i forbindelse med «Musikk og lyrikk».

Foto: Anne-Inger Lunner



Det var tettepakket da Sagavoll-elevene besøkte Stikk innom i september! Foto: Åsne Gotehus Kohn



Alle 9. klassinger i Øvre Telemark prosti var invitert til Konf.kick-off i regi av Ønsket og elsket i Dyrsku-hallen siste lørdagen i oktober. Foto: Anne-Inger Lunner



Sauherad bygdekvinnelag pyntet midtgangen med høstens avling til høsttakkefesten. Foto: Anne-Inger Lunner



Maria Pinchuk fra Ukraina hadde månedens minikonsert på Stikk innom i november, med ukulele og song. Foto: Åsne Gotehus Køhn



På familiegudsteneste 16. oktober fekk 16 4-åringar utdelt kyrkjeboka mi. Etterpå var det 3 samlingar for 4-åringane, alt på Nes menighetshus. Foto Berit Bjørnerud



FORMIDDAGSTREFF NES MENIGHETSHUS

Velkommen til Formiddagstreff på Nes menighetshus. Vi serverer god mat, det er andakt, god tid til å prate sammen, og vi har dagens tema. På samlingene er det kollekt.

Tirsdag 25. november kl. 11.00 til 13.00

Ingebjørg og Terje Hærås: Norsk diakoni under fjerne himmelstrøk.

Tirsdag 9. desember kl. 11.00 til 13.00

Ingvill Marit Garnås: Synger og forteller Draumkvedet.

Mandag 5. januar 2026 kl. 11.00 – 14.00

FORMIDDAGSTREFFJULETREFEST! Festtaler: **Per Arne Dahl.** Sang og musikk ved **Aslaug Marie Momrak Langkås og Bruno Hageman.** Gang rundt juletreet. Åresalg.

Tirsdag 20. januar 2026 kl. 11.00 – 13.00

Familien Sundsvalen-show! Musikk, fortelling og historier.

Tirsdag 10. februar 2026 kl. 11.00 – 13.00

Trond Villa og Ragnar Sør Olsen har et konsertprogram med viser av Lillebjørn Nilsen.

Tirsdag 24. februar 2026 kl. 11.00 – 13.00

Anders Rambekk kåserer: Fra fotball til politikk, - mine verdivalg.

Tirsdag 10. mars 2026 kl. 11.00 – 13.00

Arne Lande: Fortellinger fra Setesdal.

Tirsdag 24. mars 2026 kl. 11.00 – 13.00

Halvor Kleppen: Hjuksebø 1950, - om den store togulykka.

PS! Ønsker du å få SMS-påminning om formiddagstreffene: Si fra til Ivar S (932 85 202)

GLIMT FRA FORMIDDAGSTREFFENE



På Formiddagstreffet 9. september var det besøk av Hans Nielsen Hauge, eller rettere sagt Alv Magnus. Magnus lot oss bli kjent med Hauge: gründeren, forkynneren og arrestanten. Han omtalte Hauge (1771 – 1824) som en av de personene som på tydeligst måte har forandret Norge.



Senere i september var prostidiakon Eivlev Erikstein gjest på Formiddagstreffet. Han fortalt om personer og situasjoner som har vært med på å forme hans liv. Han fortalte om sine foreldre Ingeborg og Einar, og om viktige og mindre viktige hendelser som gir livet mening og retning.



14. oktober fortalte Per Otto Romøren om Elg-Johansen, eller Edvin Simon Johansen Malmedal som han egentlig het. Han ble født på Malmedal på Nord-Vestlandet i 1881, og døde på Sauberad bygdeheim, og ble gravlagt ved Sauberad kirke, i 1965. Han levde store deler av livet i skogene rundt Valebø og Nordagutu. Det verserer mange fortellinger og myter om Elg-Johansen, men mange er også blitt skapt uten så mye rot i virkeligheten.



Formiddagstreffet tirsdag 28. oktober var preget av skjønnhet. Signe Vreim Østveit, menighetssekretær på kirkekontoret, er en glimrende fotograf. Til Formiddagstreffet hadde hun systematisert bilder inn i forskjellige kategorier: trær, vann, mennesker, kirker, nærbilder osv. Det var så vakkert! Og hun fikk god hjelp av Bruno Hageman, han hadde funnet musikk som passet til bildene.



DEMENSKORET

*Demenskoeret Midt-Telemark ønsker for tredje gang, heile bygda velkommen til
SANGFEST i Gullbring kulturhus søndag 25.januar 2026 kl.15.00*

Me håper å fylle salen igjen med korsang, musikk og allsang til stort orkester og Demenskoeret som forsangarar for bygdefolk i alle alderar. Vi får med oss

kjente lokale og nasjonale gjesteartisar: Anne Fagermo og Jan Birger Akkerhaugen på scenen.



Mandag 5. januar kl. 11.00
på Nes menighetshus

FORMIDDAGS- JULETREFEST

Festtaler er tidligere biskop, forfatter,
 Stortingsprest, instituttleder og spaltist
 Per Arne Dahl.

Sang og musikk ved Aslaug Marie Momrak
 Langkås og Bruno Hageman.
 Gang rundt juletreet • God servering •
 Åresalg

Arr.: Sauherad og Nes sokneråd ved
 Formiddagstreffene.



Opplev mellomalderkyrkjene i Midt-Telemark!

13. NOVEMBER KL. 20:00 BØ GAMLE KYRKJE

Korgruppe frå Nes kyrkje syng kveldsbøn slik dei gjorde i mellomalderen. Kle deg godt, det er ikkje varme eller elektrisk lys i kyrkja! Etter kveldsbøna kan ein ta ein kopp te og slå av ein prat om ein vil.



30. NOVEMBER KL. 19:00 SAUHERAD KIRKE

«Ei symbolstjerne klår og fin»
Konsert med innviing av to nye orgelstemmer og symbolstjerne i Ryde og Berg-orgelet.
Medverkande: Bruno Hageman, Øyvind Sundsvalen og Kåre Nordstoga, orgel, Angelika Faber Karsrud, bratsj, Lise Mette Møllerbråten, sopran, elever fra Orgelskulen i Bø m. fl.
Gratis inngang.



7. DESEMBER KL. 19:00 NES KYRKJE

Gitaristen Ole Martin Huser-Olsen held plateslepp-konsert for albumet «Ikoner i musikk».
Entre kr. 200, eller kr. 300 for konsert/cd.
Billetter i døra.



Foto: Sverre Bjørn Heel

ARRANGØR
**KIRKELIG
KULTURSENTER
SØR** **KIRKUS**
for Midt-Telemark kyrkjelege fellesråd

Orgelutvidelsen
i Sauherad kirke
er betalt av

SPAREBANKSTIFTELSEN
DnB



Barnas

Vits:

Veit du kva som
er meitemarkens
favorittsong?
Svar: Deilig er
jorda.

LABYRINT

Kan du hjelpe
gjetarane å finne
vegen til stallen?



Teikningar: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

Her fortel englane gjetarane om Jesusbarnet
i krybba. Dei to bileta er nesten heilt like, men
kan du finne dei fem feila på biletet under?



Gi bladet Barnas
til eit barn du glad i!

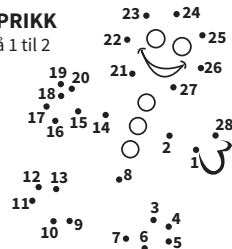
Desse oppgåvane er
henta frå bladet.

Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Teikn strek frå 1 til 2
også vidare.
Kva gøymmer
seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror



MARTHE VALE WANG - LOGOPED MNLL M/MØNSTERAVTALE HELFO

JEG TILBYR OPPFØLGING HJEMME HOS KLIENT, PÅ INSTITUSJON, PÅ ARBEIDSPASS, PÅ SKOLE OG I BARNEHAGE, I MIDT-TELEMARK OG OMEGN.

ARBEIDSSOMRÅDER: PARKINSON, AFASI, STEMMEVANSKER, SPRÅK- OG UTTALEVANSKER, TALEFLYTVANSKER, OG UTREDNING AV DYSLEKSI AV BARN OG VOKSNE.

TA KONTAKT VED SPØRSMÅL ELLER ØNSKE OM TIMEBESTILLING.

KONTAKTINFORMASJON:
MARTHE VALE WANG
+47 986 18 919
LOGOPEDWANG@GMAIL.COM





Gvarv Bakeri

Telefon 35 95 53 21



Eventyrmøst
Åpent etter kl 17.00
Velkommen innom!

Karine & Anders
Nyhussvingen 28,
Tlf.: 909 40 728

Velkommen!

RICHARDS SKOG OG TREPLEIE

Vi tilbyr:

- Treklatrang med seksjonsfelling av trær som ikke kan felles i hel lengde
- Beskjæring
- Trefelling
- Tilstandsvurdering av tre
- Planting
- Ungskogpleie og rydding før hogst
- Skog rydding og hogst

**Ta kontakt med Tim på
tlf. 924 80 315 for en gratis befaring.**



Bø kino viser film
hver dag i Gullbring
kulturhus i Bø.

Sjekk programmet og
kjøp billetter på

bokino.no

eller i appen eBillett.

Film er best på kino!



DOLBY ATMOS



- Vi setter verdi på Midt-Telemark



Tlf. 907 84 247

post @byggogtakst.no www.byggogtakst.no



Våre tjenester:

TILSTANDSRAPPORT FOR BOLIG

Denne trenger du ved salg av bolig (tekn. Rapport)

VERDI OG LÅNETAKST

Ved refinansiering

NÆRINGSTAKST

Forretninger, næringsbygg

LANDSBRUKSTAKSERING

Konsesjonsbelagte gardsbruk

ANDRE OPPDRAG

Rapporter ved skade, tvistesaker

Godkjent taksmann





Nytt kjøkken?

Vi kan hjelpe deg med planlegging, tegning i 3D, montering, ja egentlig alt du trenger hjelp til eller lurer på ifbm med kjøp av kjøkken.

Kan også komme med råd og tips om farger og materialvalg til resten av prosjektet ditt.



Aubo leverer kjøkken, bad og garderober i alle stilarter, størrelser og prisklasser. Det er ikke uten grunn at stadig flere lar valget falle på familiebedriften AUBO når drømmen om nytt kjøkken skal oppfylles.



Ta kontakt for en uforpliktende kjøkkenprat på tlf eller epost

Charlotte: 404 66 037

charlotte.aamaas@storkaas.no

Unni: 405 54 932

unni.tveiten@storkaas.no



GARDSBUTIKKEN

er åpen hver dag 08-18

Norges beste eplemost
honning • gelée • syltetøy • saft
olivenolje • gaveartikler
epler og plommer i sesong

Gavebutikk hver lørdag 10-16

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

www.nyhuusgard.no, FB

Utstyr til
frukt- og bær dyrkere



Tlf. 9570 7000

fimex.no • post@fimex.no

Man-fre 08-16

NORSJØ SAG OG HØVLERI a/s

3810 Gvarv

Tlf. 35 95 54 50 • Mob: 404 87 475

Epost: office@norsjosag.no

Trelast - Bygningsartikler

Alt
i sport og friluftsutstyr
for liten og stor

BRUKÅS SPORT A/S

Midt i Bøgata – 35 95 06 17

www.brukaas.sport.no

vitusapotek+

3810 Gvarv

Telefon 35 95 54 34



KAASA MASKIN AS

Aut. maskinentreprenør
3810 Gvarv

Tlf. 35 95 51 18 - 915 18 588



HOLTANKLINIKKEN

TANNLEGER - TANNPLEIERE - SPESIALIST

Tlf: 35 06 10 50

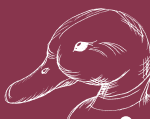


ADVOKATENE

Kåsa & Nilsen

Tlf. 35 95 35 00
telemarksadvokatene.no

Der nye ideer og norsk tradisjonsmat møtes



Aarnes Kafeteria

Aarnesgruppen

Tlf.: 35 95 57 33 \ Strannavegen 302, 3810 Gvarv

www.aarneskafeteria.no



**VELKOMMEN
TIL OSS!**

Grundige
synsundersøkelser,
god fagkunnskap,
oppdatert utstyr,
topp service,
kjente merkevarer og
konkurransedyktige
priser.

Åpent mandag-fredag 9.30-16.30
torsdag 9.30-17, lørdag 10-14



Bøgata 61, 3800 Bø tlf. 4839 4681

post@bnoptikk.no

www.bnoptikk.no



Bertelsen Nyhuus Optikk



bertelsennyhuusoptikk



Holtskog Nyhuus Design Ans

Banner • brosjyrer
logoer • grafiske profiler
roll up • skilt • stempler
trykksaker • websider

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

post@holtskog-nyhuus.no

www.holtskog-nyhuus.no



TELEMARK BEGRAVELSESBYRÅ

NORHEIMS EFTF. AS

JARL OLAV RUGTVEIT

Bø - Sauherad - Nome

Distriktets begravelsesbyrå siden 1972

Døgnvakt

3595 5280 - 4160 3840

post@telemark-begravelsesbyraa.no

Gravsteinsverksted

For ny gravstein, graving,
rens eller restaurering

SLEKTENS GANG

DØDE

31.08 Torjus Haukvik f.1937
22.09 Hillveig Ellinor Hallaren f.1932
27.10 Jan Schnell f.1934
27.10 Kjellaug Kristine Moen f.1950
27.10 Ørjan Barholt Bråthen f. 1972

DØPTE

07.09 Isak Hegna

SAUHERAD OG NES SOKNERÅD

MEDLEMMER

Helene Haukvik
Martin Ytreland
Åge Bjørnerud
Tone Haukvik Grave
Torunn Hesthag
Trond Magnus Haugen
Gunleiv Sæland
Janne Margrethe Severinsen

VARAMEDLEMMER

Hanna Nyborg Storm
Ragnvald Børve Ask
Jens Hellek Findal
Renate Maria Øien

MIDT-TELEMARK KYRKJELEGE FELLESRÅD

MEDLEMMER

Åge Bjørnerud (leiar)
Trond Magnus Haugen
Nils Ivar Agøy (nestleiar)
Anne-Inger Lunner
Asbjørn Botnen

VARAMEDLEMMER

Torunn Hesthag
Tone Haukvik Grave
Ruth Hogstad-Erikstein
Kristian Gotehus Køhn

Vippsnr til Helsing

#10537 kategori 4

www.helsing.no

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken_i_sauheradognes

Ønsker du å gi til søndagens offerformål sjelv om du ikkje kjem deg på gudsteneste?

Det kan du gjøre ved å gi på vipps nr. 10537
kollekt/ søndagens offer eller ved å gi til
bankkonto nr. 280153 57039 og merke inn-
betalinga søndagens offer og dato.



DEN NORSKE KYRKJA

Sauherad og Nes sokn

BESØKSADRESSE:

Nes menighetshus, underetg. Holmenvegen 46, Gvarv

POSTADRESSE:

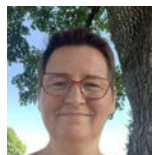
Holmenvegen 46, 3810 Gvarv • Tlf. 35 10 11 20

KONTAKT:

post.sauherad@kyrkja.no • www.helsing.no

Bank: 2801.53.57039

KONTAKT



KYRKJEVERJE

Angelika Faber Karsrud
tlf. 410 28 633
AK485@kyrkja.no



SOKNEPREST

Anne-Inger Lunner
tlf. 480 61 672
AL297@kyrkja.no



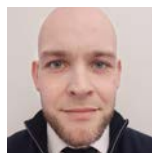
MENIGHETSSEKRETÆR

Signe Vreim Østtveit
tlf. 971 82 146
S0997@kyrkja.no



DIAKON

Åsne Gøtehus Køhn
tlf 977 47 449
AK429@kyrkja.no



KAPELLAN

Per Inge Håland
tlf. 917 89 097
PH234@kyrkja.no



KYRKJEGARDSARBEIDER

Falke Solberg
tlf. 932 94 066



KYRKJETENAR

Kjetil Nyhus
tlf 951 74 938
KN297@kyrkja.no



KYRKJETENAR

Jan Odden Kåsin
tlf 911 78 292
JK928@kyrkja.no



KANTOR

Bruno Hageman
tlf 948 55 033
GH933@kyrkja.no



SAUHERAD OG NES SOKNERÅD, LEIAR

Helene Haukvik
tlf 997 11 336
helenehau@gmail.com

NESTE NUMMER AV

Helsing

Neste nummer av Helsing,
(nr. 1 - 2026) kommer ut ca. 7. mars
Stoff må være innlevert innen 13. februar

Stoff kan sendes eller leveres til:

HELISING

Kyrkjekontoret, Holmenvg. 46, 3810 Gvarv
eller på e-post: post.sauherad@kyrkja.no



GUDSTJENESTER I SAUHERAD OG NES

DAG	DATO	TID	STED	BESKRIVELSE	PREKENTEKST	TAKKOFFER TIL
1. søn i advent	30.11.2025	11:00	Sauherad kirke	Fam.gudstj. Midt-Telemark Soul Kids	Matt 21,1-11	Midt-Telemark Soul Children
2sia	07.12.2025	11:00	Nes kyrkje		Joh 14,1-4	Kirkens SOS i Telemark
3sia	14.12.2025	17:00	Sauherad kirke	Lysmesse. Presentasjon av konfirmanter. Midt-Telemark Soul Children	Matt 11,2-11	Konfirmantarbeidet i menigheten
4sia	21.12.2025	11:00	Bygdeheimen		Luk 1,46-55	
Julaften	24.12.2025	14:30	Nes kyrkje		Luk 2,1-20	Kirkens Nødhjelp
		16:00	Sauherad kirke		Luk 2,1-20	Kirkens Nødhjelp
		16:00	Nes kyrkje		Luk 2,1-20	Kirkens Nødhjelp
Juledag	25.12.2025	11:00	Nes kyrkje		Joh 1,1-14	Det Norske Misjonsselskap
Nyttårsdag	01.01.2026	17:00	Sauherad kirke		Luk 2,21	Sjømannskirken
Kristi åpenbaringsdag	04.01.2026	11:00	Nes menighetshus	Fam.gudstj. Juletefest	Matt 2,1-12	Barne- og ungdoms- arbeidet i menigheten
2siå	11.01.2026	11:00	Nes kyrkje		Matt 3,13-17	Helsing
3siå	18.01.2026	11:00	Sauherad kirke		Joh 2,1-11	Barnehemmet i Tallin
4siå	25.01.2026	11:00	Nes kyrkje		Luk 18,35-43	Konfirmantarbeidet i menigheten
Såmannssøndag	01.02.2026	11:00	Sauherad kirke		Luk 8,4-15	Bibelselskapet
Kristi forklarelsesdag	08.02.2026	11:00	Nes menighetshus	Fam.gudstj. Karneval. Midt-Telemark Soul Kids	Matt 17,1-9	Midt-Telemark Soul Children
Fastelavn	15.02.2026	11:00	Nes kyrkje		Joh 17,20-26	Nes menighetshus
1sif	22.02.2026	11:00	Sauherad kirke		Matt 4,1-11	Kirkens Bymisjon
2sif	01.03.2026	11:00	Nes kyrkje		Matt 15,21-28	Gatekyrkja
3sif	08.03.2026	11:00	Sauherad kirke		Luk 11,14-28	Kirkens SOS i Telemark