

A photograph of a baby sitting in a field of tall grass. The baby is wearing a bright blue knit cardigan with buttons and a matching blue knit beanie with two large orange pom-poms. The baby is looking down at a large orange pumpkin in front of them. Another pumpkin is visible in the background. The scene is outdoors with trees and a fence in the distance.

MENIGHETSBLADET

# Helsing

TIL SAUHERAD OG NES

Nr. 3 – September 2026 – årgang 77

# Helsing

TIL SAUHERAD OG NES



**Menighetsblad utgitt av  
Sauherad og Nes sokneråd**  
Helsing til Sauherad og Nes

## Redaksjonskomité

Tora Skjerkholt Aarnes,  
Signe Vreim Østtveit,  
Tom Arne Møllerbråten,  
Hanna Nyborg Storm,  
Anne-Inger Lunner

## Forsidebilde

Foto: I. E. Aarnes

**E-post** helsing@sauherad.kyrkja.no

**Bankgiro** 2801.53.57039

**Vippsnr til Helsing** #10537 kategori 4

**www.helsing.no**

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken\_i\_sauheradognes

Design: Superlativ Media AS

Trykk: Erik Tanche Nilssen

## INNHold

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kong Harald har gått bort.....                                                   | 3  |
| Program for Norsk Eplefest.....                                                  | 4  |
| 4-årsbok og 4-årsklubb.....                                                      | 6  |
| Diakoni i 80 år.....                                                             | 7  |
| Ingen menighet uten frivillig arbeid.....                                        | 8  |
| Hilsen fra Peeteli kirkes arbeid i Tallinn.....                                  | 10 |
| Konsert i Sauherad kirke.....                                                    | 12 |
| Konfirmanter i Sauherad og Nes sokn.....                                         | 13 |
| Når vi er svakere enn vi ønsker å være.....                                      | 14 |
| Orientering til deg som har eit forhold<br>til gravplassane i Midt-Telemark..... | 16 |
| Kveldsbøn i Nes kyrkje .....                                                     | 17 |
| Gunnar på Holtskog.....                                                          | 18 |
| Gvarv og Gunheim misjonsforening 150 år.....                                     | 22 |
| Glimt fra Sauherad Diakoniforening.....                                          | 23 |
| Nes menighetshus 40 år .....                                                     | 24 |
| Musikk og lyrikk .....                                                           | 25 |
| Bildeglimt.....                                                                  | 26 |
| Formiddagstreff Nes menighetshus.....                                            | 29 |
| Glimt fra Formiddagstreffene.....                                                | 30 |
| Barnas aktivitetsside .....                                                      | 32 |
| Annonser.....                                                                    | 33 |
| Slektens gang.....                                                               | 38 |
| Kontakt oss .....                                                                | 39 |
| Gudstjenester .....                                                              | 40 |



# KONG HARALD HAR GÅTT BORT

Foto: Signe Vreim Østveit

*Tekst: Angelika Faber Karsrud, kirkeverge*

Dette var en nyhet som måtte komme en dag. Likevel er det noe med slike dager som minner oss om at vi ikke helt vet hvordan verden vil oppleves før den faktisk har forandret seg. Mange har gitt uttrykk for at Kong Harald har vært der hele livet deres.

Det som gjør så sterkt inntrykk i dag, er ikke bare rollen han hadde, men måten han fylte den på. Gjennom sine taler og møter med mennesker formidlet han verdier som fellesskap, respekt, tillit og inkludering, og han levde selv etter dem.

Han var vår alles konge. Han løftet fram mangfoldet som en styrke og minnet oss om at vi hører sammen, uansett hvem vi er. Gjennom et langt liv i tjeneste for Norge møtte han mennesker over hele landet med oppriktig interesse og varme. Sammen med Dronning Sonja ga han ansikt til et monarki som var nært, menneskelig og samlende.

Vi var forberedt og ikke forberedt på denne dagen. I løpet av noen hektiske minutter

morgenen 28. august rigget vi til klokkeringing i alle kirkene og åpnet kirkene i Bø og på Nes for dem som ønsket å samles i sorgen. Det flagges på halv stang fram til begravelsen, og i våre gudstjenester vil vi minnes Kong Harald i bønn og takknemlighet.

Som musiker har jeg ved flere anledninger deltatt på arrangementer der Kongeparet var til stede. Det ble alltid ekstra høytidelig. Etter et arrangement i Operaen med kongeparet til stedet skulle jeg rekke båten hjem til Nesodden. Da jeg skulle krysse fotgjengerfeltet i Håkon VII's gate, kom Kongeparets bil kjørende mot meg. Den stanset og lot meg gå over. Vi var alle på vei hjem fra jobb.

Nå har kongen kommet hjem for siste gang, etter et langt og innholdsrikt liv i tjeneste for oss alle.

I dag står vi igjen med sorgen, takknemligheten og minnene. Vi lyser fred over Kong Haralds minne og takker for alt han har vært for land og folk.

Takk for alt, Kong Harald. Hvil i fred.



# PROGRAM FOR NORSK EPLEFEST

## 24.-26. september

### TORSDAG 24. SEPTEMBER

#### **ELDRES EPLEFEST – ALLSANG MED DEMENSKORET, Jorid Val, Gro Bratsberg og Svein Erik Fiskodde**

10:00 Bø sjukeheim, Bø

12:00 Furuheim, Gvarv.

13:00 Sauherad bygdeheim, Gvarv.

14:30 Bø sjukeheim, Bø.

Eplekake og kaffe ved Bø og Sauherad  
bygdekvinnelag. Alle er velkomne.

### FREDAG 25. SEPTEMBER

#### **SKULEN SIN EPLEFEST**

Norsk Eplefest deler ut eit eple til kvar  
elev. Eplesangen av Jon Solberg.  
Folkestad skule, Bø ungdomskule, Bø  
skule, Gvarv skule.

### UTSTILLINGSOPNING – ÅRETS EPLEKUNSTNAR Anne Kristin Hagesæter

18:00 Galleri Nyhus

Opning ved ordførar Siri Blichfeldt  
Dyrland. Musikkinnslag.

### EPLETAVLA SKAPES AV ELEVAR FRÅ SAGAVOLL

11:00-15:00 Stasjonsbygningen på Gvarv.

Alle er velkomne til å kikke på monteringa.

## LAURDAG 26. SEPTEMBER

### 10:00 OPEN KYRKJE, Nes Kyrkje

Musikk og lyrikk ved Johannes Sundsvaen, Bruno Hageman og Ivar Solbu, under altertavla som har inspirert logoen til Norsk Eplefest. Arr. Sauherad og Nes sokn.

### EPLEVANDRING

#### 10:45 Vandring i kulturlandskapet

På fruktbare stiar frå Nes kyrkje, til Aslaksborg ved Norsjø, gjennom frukthagar opp til Galleri Nyhuus, over Tinghaug, ned Erik Werenskiolds veg til Gvarv sentrum.

Arr.og vegvisar Inger Lise Eriksrud Bergan med dametrimmen i Sauherad idrettslag.

### OMVISNING PÅ TELEFRUKT

13:00- 13:45. Telefrukt. Påmelding fra 09:30 ved fagtorget, marknadsplassen i Gvarv sentrum.

### MARKNADSDAG PÅ GVARV,

#### 11:00 – 16:00 Stasjonsområdet og Gamlegata

Fruktnæring og naturbasert næring med lokalmat og handverk. Frivillige lag og organisasjonar skaper liv og aktivitetar i Gamlegata.

Servering og sitteplassar ved Kjernehusetorget, Gvarv bakeri og ved fleire boder.

11:00 - 16:00 EPLESPRELL MED SAGAVOLLELEVAR  
Ved Kornmagasinet



#### 12:00 ÅPNINGSARRANGEMENT KJERNEHUSTORGET

Åpning av dagen ved fylkesvaraordfører Terje Riis Johansen

Musikk og underhaldning (Bo Janitsjar, Midt-Telemark Soul Children, m.fl.)

Eplesangen av Jon Solberg med skulebarn frå heile Midt-Telemark kommune og Johanne Møllerbråten.

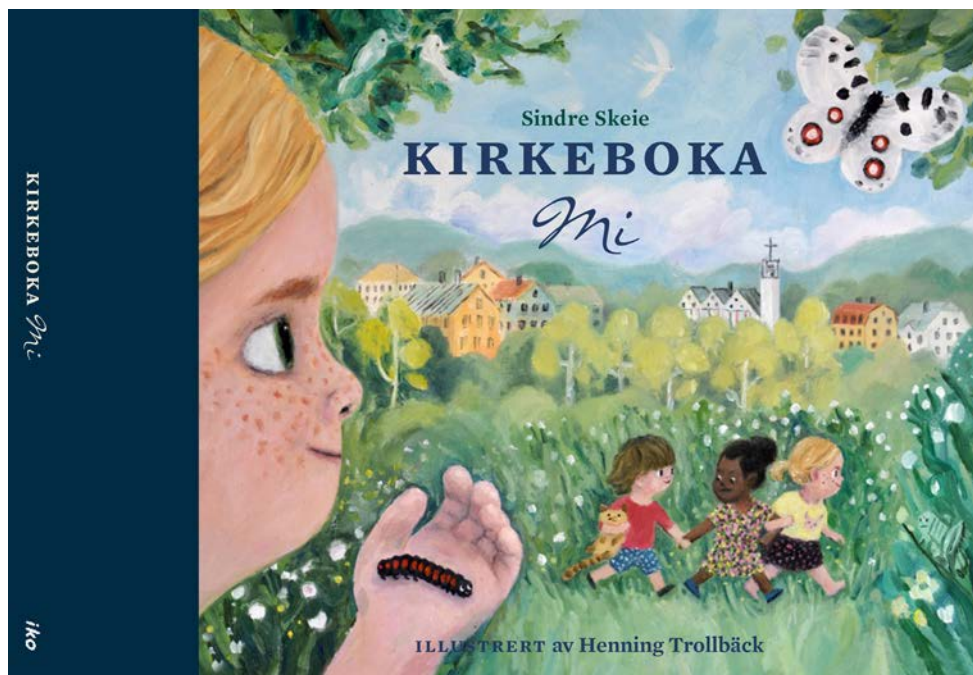
Epledans frå Sagavoll DanceCrew Kjernehuset Songelevar frå Midt-Telemark kulturskole.

Programleder Tom Arne Møllerbråten med Eplebandet

#### 14:30 - 15:00 KULTURPROGRAM KJERNEHUSTORGET

Konsert med Johanne Møllerbråten med band. Midt-Telemark Soul Children er koristar.

11:00- 17:00 ”STIKK INNOM KYRKJA PÅ TORGET”  
Åpen kafé Kjernehusetorget  
Salg av eplekake/plomme-kake med krem og kaffe.  
Lokalene fylles med ulike aktiviteter, som fellessang, stand, bruksalg, buttonsling for barna mm.



# 4-ÅRSBOK OG 4-ÅRSKLUBB

## 4-ÅRSBOK

Torsdag 15. oktober kl. 16.30 på Nes menighetshus på Gvarv er det familiegudsteneste med utdeling av 4-årsbok. Vi startar med ein enkel middag. Alle er velkomne!  
Dei 3 påfølgande torsdagane kan 4-åringane delta på 4-årsklubb på Nes menighetshus.

## 4-ÅRSKLUBB

Tre torsdager i oktober og november samlast vi til enkel middag, forteljingar, leik, aktivitet og sang på Nes menighetshus på Gvarv.  
For barn født i 2022 og foresatte. Søsken kan bli med viss det er ønskelig.

Dato: 22. oktober, 29. oktober og 5. november

Tid: 16.30- 17.45

Stad: Nes menighetshus

Vi startar alle samlingane med ein felles, enkel middag frå kl. 16.30 til 17.00.

Samlingane er ferdig kl. 17.45.

Har du spørsmål, kontakt kyrkekontoret på 35101120 eller

Signe Vreim Østtveit på [so997@kyrkja.no](mailto:so997@kyrkja.no) / 971 82 146

Ved matallergiar/ andre hensyn å ta, er det fint om vi får beskjed om det

Familiegudstenesten og 4-årssamlingane er felles for Bø og Sauherad og Nes.

# DIAKONI I 50 ÅR

## *Jubileumsmarkering 16. november*

I 1976 ble det opprettet diakonstilling i Sauherad og Nes sokn. 1. august det året ble Ivar Solbu vigslet til diakon av prost Bjarne Nenseter. Da Ivar ble pensjonist i 2019 overtok Åsne Gotehus Køhn stillingen. Helene Sele vikarierte ett år, da Åste hadde svangerskapspermisjon.

50 år med diakoni! Det er verd en markering:

**Mandag 16. november 2026 kl. 18.30 på Nes menighetshus**

Skuespiller Hans Jacob Sand skal framføre diktet Terje Vigen av Henrik Ibsen. Så skal generalsekretær Johannes Heggland i Kirkens SOS plukke opp temaer i diktet for å anvende det på dagens situasjon: Hva er det vi møter i diakonien og i telefontjenesten?



*Generalsekretær i Kirkens SOS Johannes Heggland.*

Musikalsk innslag.

Servering og kollekt.

Møtet er et samarbeid mellom Kirkens SOS, Diakoniutvalget i Bø sokn, Diakoniutvalget i Sauherad og Nes sokn og Sauherad Diakoniforening.



*Diakonvigsling i Sauherad kirke 1. august 1976. Fra venstre: Lars O Haugen, Gunnar Nagell Hartberg, Oddvar Ripegut, Bjarne Nenseter, Ivar Solbu og Jon Tørå.*



*Skuespiller Hans Jacob Sand*

*Frivillighetsfest og avskjedsfest 21.mai*

# - INGEN MENIGHET UTEN FRIVILIG ARBEID!

-I dag er dere gjester, ikke de som gjør, sa diakon Åsne Gotehus Køhn til de vel 60 frammøtte på menighetens frivillighetsfest på Nes menighetshus 21. mai. - I dag skal dere ikke yte, bare ta imot.

*Tekst og foto: Ivar Solbu*

## **Anne og Henrik**

Anne Fagermo og Henrik Ødegaard sto for det musikalske innslaget på festen. I sin første avdeling framførte Anne sanger hun selv har skrevet og komponert. Blant flere sanger traff hun nok mange hjemme i sangen Du er rein magi.

I den andre avdelinga tok de forsamlinga tilbake til 60-tallet. Her var det sanger både av Bob Dylan og Elton John. Mye grått hår nikket gjenkjennende til sin oppvekstmusikk!



*Anne Fagermo og Henrik Ødegaard tok forsamlingen med tilbake til 60-åra, sånn rent musikalsk.*

## **Ragnhild**

Ragnhild Halden, prest i Lunde og bosatt på Gvarv, var engasjert for å inspirere.

– Jeg er nesten vokst opp her på Nes menighetshus, sa hun, - her gikk jeg i barnehage, her var det gudstjenester, møter og fester.

-For meg finnes det ingen kirke eller menighet uten frivillige og frivillig arbeid. At det er fri bety at man kan si ja eller nei. At det er villig betyr at det ikke er en plikt. Det er ofte lett å fokusere på alle som ikke er her, på alt vi kunne få gjort hvis vi var mange flere. Men fokuset må være på de som er aktive, som er frivillige. Så må vi prøve å utstråle en glede som andre ser, og som gjør at de vil være sammen med oss. Vi må tenke stort om det vi har, for alle har talenter. Alle har vi en rolle i de



*Ragnhild Halden: Alle har vi en rolle i de sammenhengene vi er.*

sammenhengene vi er i. Vi må lære oss til å ta vare på oss selv, og på hverandre.

-Hva er det som gir energi, spurte Ragnhild Halden. Og ga selv svaret: Mestring. – Frivillig arbeid kan gi mye mestring.

### **Avskjed med Åsne**

Frivillighetsfest ble også avskjedsfest med diakon Åsne. Kirkeverge Angelika Faber Karsrud takket Åsne for hennes evne til å være lagspiller. – Du har samarbeidet med blant annet Frivilligsentralen og kommunens psykososiale kriseteam. Du startet som diakon i 2019, og var dermed diakon gjennom hel koronatida. Du har jobbet med sorggrupper, med språkkafe og med gate-kirka Stikk Innom. Jeg vil takke deg for innsatsen, og ønske deg velkommen tilbake, sa kirkevergen.

Soknerådsleder Helene Haukvik takket Åsne for hennes innsats. – Du har brukt tid, varme, krefter og omtanke. Du har jobbet både med det synlige, men også mye med det som ikke er synlig. Din innsats har skapt varme og tilhørighet. Du har skapt en forskjell. Den som gir, gir glede både til seg selv og til de andre, sa Helene Haukvik. – Takk Åsne, du har satt spor hos



*Frivillighetsfesten var også avskjedsfest med Åsne Gotehus Køhn.*

mennesker og i menigheten. Du har skapt tilhørighet, og du vil bli savnet.

Sigrid Haukvik, leder av menighetens diakoniutvalg, takket Åsne for arbeidet med Stikk Innom, en diakonal møteplass i Gvarvgata. – Her har du engasjert mange og lagt til rette for mye frivillig innsats. Vi må begynne der mennesker er for å kunne før dem inn i fellesskapet, sa Sigrid, og overrakte et glasshjerter fra Magnor glassverk, designet av Maud Angelika Behn.

-Jeg har lært mye om diakoni som fag, om praksis, og om meg selv gjennom disse sju årene som diakon, sa Åsne Gotehus Køhn. – Jeg har jobbet med en himmel over meg, i en kirke som har rom for hele mennesket. Møte med det enkelte menneske er det viktigste i hele verden. Jeg bærer med meg alle menneskemøtene jeg har hatt, avsluttet Åsne.



*Tusen takk alle frivillige stod det på festens store bløtkake.*



*Her kommer en hilsen fra Peeteli kirkes arbeid i Tallinn*

# HEI KJÆRE VENNER I SAUHERAD OG NES MENIGHET

Takk for at dere er med oss og hjelper barn i nød. På sosialsenteret hjelper vi barna til å fortsette utdanningen og lærer dem ulike ferdigheter. Deres støtte er til stor hjelp.

Her er et lite tilbakeblikk på hva som har skjedd i 2026 og hva arbeidet på sosialsenteret går ut på.

Nye barn kommer jevnlig til vårt dagsenter, og de to følgende historiene viser tydelig bakgrunn og utfordringer barna har. Ei tenåringsjente kom til dagsenteret vårt. Livet hennes var ustabilt. Det var ofte ikke nok mat hjemme, og noen ganger var det ikke rene klær. Familiens dagligliv var svært kaotisk. Moren hadde nylig blitt løslatt fra fengsel, og familien prøvde å venne seg til å bo sammen igjen. Jenta møtte ikke på skolen, men holdt seg hjemme eller på gata. Skolen og sosialarbeiderne la merke til situasjonen hennes og henviste henne til oss. På Peeteli dagsenter fikk hun hjelp. Hun har fått hjelp med studiene, fått spise varme måltider, og funnet et trygt miljø.

Gradvis har hun lært å håndtere følelsene sine bedre.

En ung gutt som bor sammen med mor i sosialbolig her, hadde store vansker med lesing og skriving da han kom. Overgangen til estisk språkundervisning gjorde studiene enda mer utfordrende for ham. Vi klarte å finne et mer egnet læringsmiljø til ham i et mindre klasserom, noe som har vært til stor hjelp for ham. I tillegg har han ved Peeteli fått gode daglige rutiner, et rolig sted å studere, og lærere som hjelper ham. Selv om fremgangen i læringen hans er langsom, har han fått mer selvtillit og opplever stadig mer suksess.

Vinteren kom i januar og var svært kaldt og vi hadde kraftig snøfall. Barna var flinke og hjalp til med å rydde snø fra hagen og rundt sentrum.

I år feiret vi Valentinsdagen med en konsert og et Minecraft-show og konkurranse. Barna laget hatter,

masker og kostymer til showet. De fikk lov til å ta med sin beste venn eller foreldre til feiringen. Vi feiret også Republikken Estlands bursdag ved å synge nasjonalsangen og nyte tradisjonsmat.

April ble en travel måned. Med vårens ankomst lærte vi barna hvordan man bytter bildekk og feiret påske ved å fargelegge egg. Sammen med barna hjalp vi også til i matbanken med å samle inn mathjelp til familier i nød

Hver dag motiveres barna til å fullføre skolearbeidet sitt så godt som mulig. Når

det trengs, gir vi mathjelp, humanitær hjelp, psykologisk støtte og bolig, og vi fokuserer vi på å fullføre skoleåret.

Så langt i 2026 har 16 barn bodd på Peeteli, og mer enn 25 barn har fått støtte gjennom dagsenteret. Vi er svært takknemlige for at vi ved hjelp av våre støttespillere kan hjelpe barna med å utvikle seg og skaffe seg utdanningen.

*Med beste ønsker,  
Kaidi Lees*

## GVARV OG GUNHEIM MISJONSFORENING

har møte på Nes menighetshus

Måndag 7. september kl. 18.00

Lørdag 17. oktober kl. 16.00 jubileumsfest

Søndag 18. oktober kl. 11.00 Jubileumsgudsteneste Nes kyrkje

Måndag 2. november kl. 18.00

Måndag 7. desember kl. 18.00

## VELKOMMEN TIL KONFIRMANTJUBILEUM!

**Søndag 11. oktober skal vi feire konfirmanter fra 1966 og 1976.**

Det blir gudstjeneste i Sauherad kirke kl. 11.00. Gudstjenesten er selvfølgelig åpen for alle.

Etter gudstjeneste og fotografering er det samling på Nes menighetshus på Gvarv, med mimring, informasjon og mat.

Det var store konfirmentkull på 60 og 70 tallet, så over 90 jubilarer har fått skriftlig invitasjon. Soknerådet håper at mange vil være med for å markere dagen.

*Arr. Sauherad og Nes sokneråd*



*F.v.: Robert Rülke, fiolin, Christoph Ganslmayer, fiolin, Deborah Wittig, sopran, Elisabeth Geck, cello, Leonard Hölldampf, orgel*

## KONSERT I SAUHERAD KIRKE

*Tekst: Angelika Faber Karsrud*

*Foto: Trond Arne Karsrud*

Den 23. august 2026 inviterte en tysk vennegjeng bestående av profesjonelle musikere til konsert i Sauherad kirke. Programmet bød på flere klassiske perler. Ved siden av verk av de store komponistene Bach, arie fra kantate BWV 84, og to satser fra Mozarts Divertimento nr. 3 i F-dur, hadde konserten også et nordisk tilsnitt. Publikum fikk høre to livlige, folkemusikkinspirerte stykker av Danish String Quartet, Halvorsens Sarabande og Griegs Solveigs sang.

Det ble også rom for de store følelsene gjennom to arier fra Puccinis La Bohème og Mendelssohns Lied ohne Worte. Besetningen bestod av en klassisk strykekvartett, sopransolist og orgel.

Musikerne imponerte med sitt høye nivå. De spilte med en slik tilstedeværelse, varme og formidlingsglede at det oppstod et eget rom der tiden syntes å stå stille, og musikken fikk tale direkte til hjertet.

Det var kjæresteparet Elisabeth og Leonard som fant veien til en gudstjeneste i Sauherad sommeren i fjor. Elisabeth er halvt norsk, og hennes bror kjøpte for en tid tilbake et lite hus på Nordagutu. Denne gangen hadde hun fått med seg både kjæresten og gode venner for å spille kammermusikk i en av våre vakre middelalderkirker.

Konserten på søndag var en gave tilbake til menigheten, og ble en like varm og stemningsfull opplevelse for de fremmøtte som sensommersola som skinte over oss denne dagen.

# KONFIRMANTER I SAUHERAD OG NES SOKN

Menigheten inviterer til konfirmasjonsgudstenester lørdag 19. september i Nes kyrkje og søndag 27. september i Sauherad kyrkje.

Flagg gjerne for konfirquantene disse dagene.



## **Nes kyrkje lørdag 19. september kl. 11.00**

Kristiane Nyhus Barstad  
Silje Tobro  
Olav Eggerud Solheim  
Nova Kristine Gjønnnes  
Ida Berge Dyrud  
Halvor Gullbring Dammen  
Elisabeth Hetlelid Kastmann  
Elin Bjerketvedt

## **Nes kyrkje lørdag 19. september kl. 13.00**

Oscar Emil Dressel Kolltveit  
Joakim Berge Kåsin  
Jenny Nicoline Yksnøy Sauar

## **Sauherad kyrkje søndag 27. september kl. 11.00**

Vette Leander Røise Sauar  
Tobias Christiansen Andresen  
Sadhbh Flavin Skobba  
Mathias Staver Sletteameås  
Edvard Kigen  
Julian Vogsland  
Jarand Seljestad Flaatin  
Halvor Jonsås  
Elias Høie Rønning



# NÅR VI ER SVAKERE ENN VI ØNSKER Å VÆRE

*Jeg vil være sterk og selvstendig. Et underliggende mål er å klare meg uten hjelp fra andre.  
Men som kristen må jeg også erkjenne at dette idealet butter litt mot min kristne tro.*

*Tekst: Tom Arne Møllerbråten*

Som så mange andre, lever jeg derfor i en slags kognitiv dissonans. Jeg bærer med meg to motstridende standpunkter. Eller kanskje riktigere: Jeg lever ikke som jeg

lærer. Slikt skaper alltid et visst ubehag. Filosofen Friedrich Nietzsche hadde ikke mye til overs for kristen tro. Det han kritiserte mest, var at svakhet og ydmykhet ble opphøyet til noe godt. Vi burde heie på den sterke. Jeg vil altså ha full ryggdekning

fra Nietzsche for mitt ønske om å være sterk og selvstendig. Jeg vil nok også ha god støtte fra våre norrøne forfedre.

Jesus, derimot, tenkte og lærte noe radikalt annerledes. Man skulle nesten ikke tro akkurat det når man hører hvordan en del amerikanske kristennasjonalister forkynner kristen tro, men det er umulig å se bort fra at Jesus opphøyet nettopp de svake, de syke, de fattige og de som var utenfor i samfunnet.

Paulus, som har skrevet mange av brevene vi finner i Det nye testamentet, må ha vært litt av en kapasitet der han reiste rundt og forkynnte kristen tro til nye områder i dagens Tyrkia og Hellas. Han hadde nok av styrke og kraft å vise til, men han skriver dette i et av sine brev: «Skal jeg være stolt, vil jeg være stolt av min svakhet.»

Hvor ofte har jeg ikke fått klump i halsen og tårer i øynene av Jesu møte med de svake? Eller hvor vakkert er det ikke når de første kristne solgte alt de eide og delte med de som trengte det? For det å følge Jesus, er å ha spesiell omsorg for de som trenger det. Derfor har kristne tradisjonelt vært gode på å opprette sykehus, drive diakoni og lede an i bistand. Det er så mye bra å peke på her gjennom historien.

Jeg liker å stå i denne tradisjonen, men jeg liker best å være den som gir av min tid og mine penger til andre. Jeg mener ikke å skryte her, men ønsker å fremheve at jeg takler svært dårlig å være den som trenger hjelp. Det er heller ikke noe å skryte av.

Før sommeren fikk jeg en stor prolaps i korsryggen. Plutselig var det jeg som trengte hjelp både av lege, medisiner og ikke minst mine nærmeste. Jeg kunne ikke kjøre bil på to og en halv måned. Jeg klarte ikke å lese noe, enda bøker er min

lidenskap. Det eneste jeg klarte var å være til stede.

En prolaps går over. Det visste jeg, men det følte som en evighet så lenge det stod på.

Det interessante er at jeg taklet det så dårlig, for jeg ville jo ikke være andre til bry. Nå er jeg helt sikkert ikke alene om å tenke slik, men det er ikke lurt tenkt likevel. For er det noe som er dypt menneskelig, så er det at vi er avhengige av hverandre for å leve gode liv.

Paulus skriver et annet sted: «Bær hverandres byrder.» Hvis jeg bærer litt av dine utfordringer og problemer, kan du bære litt av mine. Det er skrevet til en menighet, for det var slik menigheter skulle fungere. Et sted der folk med mangler og svakheter møtes og bærer hverandre. Det er så fint!

Jeg tror noen av utfordringene til mange menigheter i dag, har noen av de samme utfordringene som jeg personlig har. Det er best å ikke være til bry for hverandre. Ikke slippe andre for nærmere innpå seg i det som ikke er helt topp. Det skal mot til for å vise svakhet, men det blir ikke et godt fellesskap uten.

Et biprodukt av å trenge noe eller noen, er at det blir viktigere og lettere å be til Gud. Den som har alt, tenker fort at Gud er overflødig. Den som mangler noe, åpner lettere opp for Gud. Slik virker det i hvert fall på meg.

Noen kritikere av kristen tro håner denne tendensen og hevder at kristendom er for de som trenger en krykke i livet. Jeg tror de har nokså rett, og jeg syns innerst inne at det er noe av det fineste ved det hele. Når jeg er svak, trenger jeg andre – og Gud.

# KORT ORIENTERING TIL DEG SOM HAR EIT FORHOLD TIL EIN AV GRAVPLASSANE I MIDT-TELEMARK

## **Festeavgift**

Festeavgifta gjeld for 5 år om gongen. Avgifta er indeksregulert, dvs. at den følger generell prisvekst i samfunnet. Prisen pr.01.01.2026 er kr. 315 pr.år pr.grav, kr.1575 for 5 år. Ei ny grav er fri for betaling i 20 år. Dette gjeld ikkje for genbruk av familiegrav.

## **Grav og gravstad**

Me vil minne om skilnaden på desse to: Ei grav er den enkelte plassen der éi kiste eller éi urne er gravlagd.

Ein gravstad kan bestå av fleire graver ved sida av kvarandre, ofte med eit felles gravminne (støtte). Festeavgifta gjeld altså for antal graver og ikkje antal gravminne.

## **Festar**

Det er festar av grav/gravene som mottar faktura på festeavgift og som har ansvar for grava eller gravstaden. Som festar må du passe på at gravstøtta står trygt og forsvarleg. Treng du hjelp til å rette opp ei støtte kan gravplassbetjeninga vår hjelpe med dette. Det kostar vanlegvis kr.750 å få retta opp ei støtte.

## **Stell av gravstad**

Plantefelt som ikkje blir planta og stelt, skal såast til med gras. Ta kontakt med oss dersom dette er aktuelt. Det også mogleg å kjøpe gravstellteneste hos oss. Årleg kostnad er kr.1600,- pr.gravstad/blomsterbed. Bestilling av tenesten må skje seinast 1.mars.

## **Sletting av grav**

Om du ynskjer å slette ei grav, fjernar gravplassbetjeninga gravstøtta kostnadsfritt. Men før du slettar ei grav, er det viktig å avklare om andre i slekta vil overta festet.

## **Namna minnelund**

Nytt av i år er namna minnelund på Bø kyrkjegard. Dette er eit urnegravfelt med eit felles monument. Navnet til avdøde blir gravert inn på ei messingplate som monterast på monumentet. Det kostar kr.9000,- å nytte denne løysinga. Prisen dekker navneplate og stell i 20 år.

## **Digitale tenester og regelverk**

Du finn fullstendige reglar for gravplassane i Midt-Telemark ved å søke opp: Forskrift om gravplassvedtekter, Midt-Telemark kommune

Meir informasjon om gravplassane i Midt-Telemark finn du ved å søke opp: Gravplassmyndigheita i Midt-Telemark

Helsing

Gravplassmyndigheita i Midt-Telemark  
25.august 2026

Tlf.35061040

E-post: [post.mt@kyrkja.no](mailto:post.mt@kyrkja.no)



Foto: Signe Vreim Østtveit

# KVELSDSBØNN I NES KYRKJE

Kveldsbønn i Nes kyrkje er en bønneform med ferdig formulerte bønner som synges på melodier hentet fra middelalderens felleskirkelige musikktradisjon (gregoriansk sang). Alt leses/synges på nynorsk. Det er ikke preken i kveldsbønn, men en kort stillhet etter tekstlesningen. Menigheten velger om, og hvordan, de ønsker å delta. Etter kveldsbønnen er det mulighet til å ta

en prat og en kopp kaffe/te i våpenhuset for de som ønsker det. Velkommen!

## TIDSPUNKT I HØST ER:

Torsdag 24. september kl. 21.00

Torsdag 29. oktober kl. 21.00

Torsdag 26. november kl. 21.00

Torsdag 17. desember kl. 21.00



*Jeg var en stolt ektemann, og jeg er en stolt far, bestefar og oldefar, sier Gunnar Holtskog.*

# GUNNAR PÅ HOLTSKOG

*Gunnar Holtskog kom til Holtskog i Nesherad for over 70 år siden. Han var fruktbonde, mannen til Liv og engasjert i mangt og mye. I dag er han stolt far, bestefar og oldefar, og aktiv kulturkonsument.*

*Tekst og foto: Ivar Solbu*

Gunnar Martin Holtskog (95) vokste opp på Lund i Kristiansand. – Vi bodde like ved den gamle skolen, og vi så ned på elva

Otra fra der vi bodde. Lund var lite utbygd den gangen, det var ikke så mange hus..

- Jeg var eldst av tre søsken. Barneskoletida ble ganske omflakkende. Krigen var

kommet til Norge, og tyskerne hadde tatt skolen vår. Så jeg hadde skole litt her og litt der. Etter barneskolen tok jeg realskole, og jeg tok agronomutdanning på Søve landbruksskole, forteller Gunnar til Helsing.

2. verdenskrig preget mye av Gunnars barndom. Hans far var i luftforsvaret på Odderøya Fort i Kristiansand. Der var de utstyrt med to stor Haubitz-kanoner. Da han gikk på vakt om morgenen 9. april 1940 sa han at de skulle ha en øvelse den dagen, så de måtte ikke bli redd om det smalt en del. Da det begynte å smelle, var det ikke øvelse, men krig. - Når det smalt på Odderøya, ristet det i hele huset på Lund. Odderøya Fort senket blant annet et tysk krigsskip.

-Kommandanten på Odderøya viste seg å være nazist, så han kapitulerte og overga hele greia til tyskerne. Far ble tatt ble til fange, men ganske snart sendt hjem, minnes Gunnar.

Dagen før, 8. april, var Gunnar og hans familie på besøk hos ei tante som hadde gebursdag. Hun bodde like ved havna og jernbanestasjonen i Kristiansand. Om kvelden kom det båter med skadde og døde tyskere. De var blitt torpedert utenfor Lillesand. - Vi var på havna for å se. Det ble vårt første møte med krigen. Krigen påvirket det aller meste, særlig til å begynne med. Vi måtte evakuere. Først gikk vi til besteforeldre utenfor byen. Så var det videre med buss til Kjevik, så videre til Vennesla, og til Mandal. Vi ende opp hos ei tante i Øyslebø, og der var vi ei god stund, jeg tror omtrent to uker. Jeg husker jo ikke alt, jeg var bare en guttunge, sier Gunnar. - Det siste mamma så før hun forlot Lund var at kirketårnet ble skutt ned.

Gunnar Holtskog var konfirmant i Oddernes kirke, det var ikke kirke på

Lund den gangen. Konfirmant-lærer var Kristian Schjelderup, som senere ble en ganske omdiskutert biskop på Hamar. - Han var en veldig hyggelig mann, minnes Gunnar. Konfirmantpresten het Tønnesen, og konfirmasjonen var 15. desember i 1946. - Jeg ble forresten døpt i Domkirka i Kristiansand.

Gunnar hadde en kort, men hektisk, karriere som fergemann. Før Varoddbrua ble bygd over Topdalsfjorden i Kristiansand i 1956, ble folk og fe fraktet over med ei 17 fots ro-sjette. Særlig i helgene var det mange som skulle over, og få avganger. Det ble mye venting. Gunnar og broren Leif var mye ute og rodde. De ble spurt om de kunne sette noen over. De skulle få 25 øre pr. passasjer. De satte i gang. Det ble to turer, for da oppdaget fergemannen hva de dreiv med, og de ble jaga. Han ville ha businessen for seg selv! Dette var under krigen.

En annen gang de var ute med båten kom det et stort, fire-motors fly. Det var rett over hodet på guttene, - en skremmende opplevelse.

Familien hadde hytte i Randesund, en annen bydel i Kristiansand. Dit ble Gunnar ikke så sjelden sendt av sted. Med ferje og sykkel. I nærheten av hytta kunne de få kjøpt melk. Og Gunnars foreldre satsa på at tyskerne ikke skulle kontrollere en guttunge på sykkeltur. Det gikk bra!

Gunnar var tremenning med Liv Holtskog på Holtskog i Neshrad. Hun var tre år yngre enn han. - Vi var ikke så ofte på Holtskog i min oppvekst, jeg hadde bare vært der noen få ganger. Det var jo en lang reise! Men jeg var der i 1944. Da reiste jeg alene med toget fra Kristiansand og til Lunde. Dit kom vi kl. 24.00. Alt var stille og dødt i Lunde, og jeg la i vei på beina.



*Mye av barndommen min var preget av at det var krig i landet, sier kårkallen på Holtskog.*

Jeg gikk så å si hele veien, bare fra Storli og ned til Holtskog fikk jeg skyss. Jeg var 13 år den gangen!

- En annen tur til Holtskog var i påska i 1948. Jeg og et par kamerater reiste til Holtskog. Målet med turen var å se hopprennet i Narekollen på Nordagutu. Vi tok toget til Nordagutu, og gikk inn til bakken. Det skulle vise seg å bli det

siste rennet i Narekollen. Jeg husker ikke helt om det var Hilmar Myhra eller Petter Hugsted som vant. På veien til og fra bakken måtte vi gå over Bortevatn. Jeg så bare en som plompa, han var kommet for nær bekkelsen, smiler Gunnar.

Da Gunnar var rundt 20 år ble Liv og han kjærester, og de gifta seg i Nes kyrkje 29. mai 1954, med en annen Gunnar Holtskog

som prest. Han ble seinere prost i Skien. Vår Gunnar husker at det var flere prester i Nes kyrkje denne dagen. Bryllupsfesten var på Norsjø Turistheim.

Liv og Gunnar dreiv gården på Holtskog, og etter hvert overtok de den fra Livs foreldre. Gunnars svigerforeldre hadde i 1941 planta en del frukttrær, det vil si epler. De var tidlig ute med fruktproduksjon. I en god del år hadde de husdyr. I fjøset var det plass til 5 kyr. Holtskog er ingen lettrevet gård, der er ulent og mye bakker. Men de slo graset med hest og slåmaskin. Med åra planta de ut mer frukt, og dyreholdet ble avvirket. Gunnar husker at når de planta epletrær, så skulle det være 4,5 meter mellom trærne, og ni meter mellom rekkene. I dag er det en snau meter mellom trærne, når man planter.

-Vi gjorde det meste av arbeidet selv, men hadde damer i nabolaget, og på Ulefoss, som var med i innhøstinga. Etter hvert kom det også sesongarbeidere fra Polen. Det var veldig kjekke folk. I dag er det barnebarnet mitt, Martin, og kona hans, Emma, som driver med frukt på Holtskog.

Kona Liv døde i 2014, og ble gravlagt på sin 80-års dag. Hun var en anerkjent dikter. Gunnar forteller at hun tok aktiv del i arbeidet på gården, men i «skriveperiodene» kunne det bli litt mindre. – Jeg har skrevet alle diktene til Liv, smiler Gunner. – Hun kladdet med papir og blyant, jeg reinskrev hvert bidige dikt på maskin. Vi var kanskje litt uenige av og til, om hvordan diktet skulle lyde. Hun reiste mye for å lese opp, og hun var på lengre utenlandsreiser, blant annet til USA, Egypt og Kina.

Liv og Gunnar fikk fire barn, og det er kommet 11 barnebarn og 18 oldebarn. – Jeg var en stolt ektemann, og jeg er en stolt far, bestefar og oldefar!

Gunnar Holtskog er trolig en av vår kommunes største kulturkonsumenter. Det er ikke så mange konserter, forestillinger, foredrag og gudstjenester der han ikke er til stede. – Jeg liker meg godt på Evju bygdetun, og særlig i det nye bygget: Nye Sjødar. Jeg er glad i klassisk musikk og i felespill. I gudstjenestene er det ofte flott postludier, der får organistene breie seg ut, sier en stadig begeistret Gunnar Holtskog

Nå har Gunnar ikke førerkort lengre, det betyr at han ofte er ut på ting sammen med ett av barna sine. Det har begge parter stor glede av.



## STIKK INNOM KAFÉGUDSTJENESTE

TIRSDAG 15.SEPTEMBER  
KL. 19:00

Stikk innom holder kafégudstjeneste med kapellan Per Inge Haaland.

Gratis kaffe og ellers åpen kafé med rundstykker/kake.

Adresse:  
Gvarvgata 49, på torget

STIKK INNOM



KAFÉ & BRUKT



Helge S. Gaard



Maria Lura



Janne M. Severinsen



Ruben Gundersen

# JUBILEUMSHELG

## **Gvarv og Gunheim misjonsforening 150 år**

**17. og 18. oktober 2026**

**Lørdag 17. oktober kl. 16.00:  
Jubileumsfest på Nes menighetshus.**

Festtale ved generalsekretær i  
Det norske misjonsselskap Helge S. Gaard.  
Sang og musikk ved Janne Severinsen og Ruben Gundersen.

Hilsen ved misjonsrådgiver i  
Den norske Israelsmisjon Maria Lura.  
Andre hilsener. Kollekt  
Koldtbord og bløtkake

**Velkommen til festsamvær i misjonens tegn!**

**Søndag 18. oktober kl. 11.00:  
Jubileumsgudsteneste i Nes kyrkje**

Dagens taler: Misjonsrådgiver Maria Lura  
Hilsen ved generalsekretær Helge S. Gaard.  
Offer til Gvarv og Gunheim misjonsforening.  
Kirkekaffe



*Diakonene Eilef Erikstein og Ivar Solbu.*

## GLIMT

Sauherad Diakoniforening avholdt sitt årsmøte på Nes menighetshus mandag 11. mai. På møtet fortalte diakonene Eilef Erikstein og Ivar Solbu fra et diakonikurs de var med på i den nye kirka i Mustamäe i Tallinn i Estland sist vinter. Omtrent 30 deltok på kurset, de kom fra mange steder i Estland. Kurset jobbet særlig med de fire hovedelementene i Diakoniplanen for Den norske Kirke: Nestekjærighet, Inkluderende fellesskap, Kamp for rettferdighet og Vern om skaperverket.

Sigrid Haukvik, leder av Sauherad Diakoniforening, ledet årsmøtet og leste årsmeldinga for 2025.



*Styreleder Sigrid Haukvik.*



Foto: Signe Vreim Østveit

# NES MENIGHETSHUS 40 ÅR

Høsten 2026 fyller Nes menighetshus 40 år, og det er all grunn til å bli med å feire.

**Fredag 20. november kl. 17.00** blir det jubileumspizza i storsalen på Menighetshuset, etterfulgt av konsert med Midt-Telemark Soul Children og Dynamis frå Sagavoll.

**Søndag 22. november kl. 17.00** blir det festgudsteneste på Nes menighetshus etterfulgt av kyrkjekaffe med festmeny.

Meir info kjem etterkvart på [helsing.no](https://helsing.no)

---

## SØNDAGSSKULEN

Søndagsskulen i Midt-Telemark har disse samlingene høsten 2026

|               |          |                |                     |
|---------------|----------|----------------|---------------------|
| 13. september | kl 17:00 | Bø bedehus     | Ruth, Helga         |
| 27. september | kl 11:00 | Bø kyrkje      | Kristian, Helga     |
| 18. oktober   | kl 11:00 | Nes kyrkje     | Gunleiv, Bodil      |
| 8. november   | kl 11:00 | Bø kyrkje      | Hanne-Gudveig, Ruth |
| 15. november  | kl 11:00 | Sauherad kirke | Kristian, Kjerstin  |
| 6. desember   | kl 11:00 | Nes kyrkje     | Ragnvald, Kjerstin  |



*Johannes Sundsvaen og Bruno Hageman på galleriet i Nes kyrkje ved en tidligere Eplefest.*

*Nes kyrkje lørdag 26. september 2026 kl. 10.00*

## MUSIKK OG LYRIKK

Også i år vil det i forbindelse med Norsk Eplefest bli arrangert en morgensamling i Nes kyrkje med Musikk og Lyrikk.

Johannes Sundsvaen og Bruno Hageman står for musikken på hardingfele og orgel. De skal spille musikk arrangert for hardingfele og orgel: Søvbrura og Myllargutens brudemarsj, og salmetonen. Bruno skal også framføre musikk av Johann Sebastian Bach.

Ivar Solbu skal lese dikt av flere norske lyrikere, blant annet Liv Holtskog, Hans Børli, Olav H. Hauge, Jon Fosse, Edvard Hoem og Kolbein Falkeid.

Fri entré. Kollet til dekking av utgiftene.

Alle ønskes velkommen, enten man vil vandre i et frodig kulturlandskap tilbake til Eplefesten på Gvarv, eller man bare vil ha en meditativ stund i kirkerommet.

Arrangør: Sauherad og Nes sokneråd

# BILDEGLIMT



*Blide pilegrimsvandrarar i vakkert landskap mellom Nes kyrkje og Bø gamle kyrkje 2. pinsedag.*



*Søndag 26. juli var det gudsteneste på Tinghaug ved Hallvard J. Nordbø og Øyvind Sundsvalen.  
Foto: Signe Vreim Østtveit*



*Det var god stemning på konfirmantleiren på Gjennestad i juni.*



*Kyrkekaffe og konsert på Stikk innom med Tom Irvin etter gudstenesten på Tinghaug. Foto: Sabine Sanggaard.*



*Søndag 7. juni var det skattejakt og utdeling av bok til 6-åringane i Nes kyrkje. Foto: Signe Vreim Østveit.*

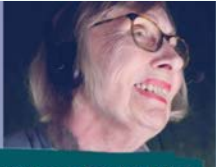


*4. juni var det sanggudsteneste med utdeling av sangboks til 2-åringane. Foto: Signe Vreim Østveit*

# BILDEGLIMT



23. august var det gudsteneste på Patmos i nydeleg, varmt sommarvær. Foto: Tora S. Aarnes.



– Å gjøre en forskjell for andre føles godt.  
Frivillig i Kirkens SOS



Vær der for andre.  
Bli frivillig.

**Vi rekrutterer nye frivillige til høstens digitale innføringskurs:**

- 17. august kveldskurs
- 31. august kveldskurs
- 15. september dagkurs



Les mer og lever din søknad her:  
[kirkens-sos.no/frivillig](https://kirkens-sos.no/frivillig)





# FORMIDDAGSTREFF NES MENIGHETSHUS

*Velkommen til Formiddagstreff på Nes menighetshus. Vi serverer god mat, det er andakt, god tid til å prate sammen, og vi har dagens tema. På samlingene er det kollekt.*

*Tirsdag 8. september kl. 11.00 – 13.00*

Teolog og organisasjonsmann **Sverre Kragset**: Krig og hverdag, - om de to jødiske barna Tibor og Vera som bodde i prestegården på Nesjestranda i Romsdal. Boksalg.

*Tirsdag 22. september kl. 11.00 – 13.00*

Konsert med musikere fra Heddal: **Sigmund Groven** (munnsspill) og **Kåre Nordstoga** (klaver).

*Tirsdag 13. oktober 2026 kl. 11.00 – 13.00*

Jernbanemann og politiker **Gunleik Hynne**: Over 100 år med jernbane. Grivi-svingen og glimt fra jernbanelivet.

*Tirsdag 27. oktober 2026 kl. 11.00 – 13.00*

Ansvarlig leder **Rune Edvardsen** fra Sarons Dal i Kvinesdal: Ingen utelatt. Kollekt til et senter i Uganda for barn med spesielle behov.

*Tirsdag 10 november 2026 kl. 11.00 – 13.00*

**Kristin Bøen** og **Kristi Sørbo** forteller om Mercy Ships, verdens største hospitalskip: Kirurgi mot fattigdom i over 30 år. Kollekt til Mercy Ships.

*Tirsdag 24. november 2026 kl. 11.00 – 13.00*

Foredragsholder og lærer **Kari Grønningsæter** kåserer: ØNSKEDIKTET – et gjenhør med kjente stemmer fra 70 tallet.

*PS! Ønsker du å få SMS-påminning om Formiddagstreffene: Si fra til Ivar S (932 85 202)*

# GLIMT FRA FORMIDDAGSTREFFENE PÅ NES MENIGHETSHUS



*Leif Frivold*

12. mai var det besøk av hjerte-lege Geir Frivold. Han bor delvis i USA og delvis i Vestfold (og noe på Vreim-sida i Bø). Frivold forklarte på en pedagogisk forbillidlig måte om hjertets oppbygging og funksjon. Han ga gode råd for hvordan man kan styrke hjertets helse, blant annet gjennom mosjon og kosthold. Han mente også at det å være del av et sosialt fellesskap er styrkende for hjertet. Geir Frivold avsluttet sitt foredrag med en kort andakt.



*Inger Marie og Svein Magnar Skalvik*

På Formiddagstreffet i slutten av mai var det besøk av Inger Marie og Svein Magnar Skalvik. Svein var prest i Bø på 70 og 80 tallet, og Inger Marie var blant annet helsesøster i Sauherad. På Formiddagstreffet fortalte de om salmedikteren Matias Orheim. Han var Inger Maries bestefar. Orheim er omtalt som en av de viktigste forkynnerne etter Hans Nilsen Hauge, og deltok på antydningssvis på mellom 12 og 15 000 møter! Han var kulturåpen og brakte glede og begeistring gjennom sine sanger: «Festglans rundt det kvardagsgrå». På Formiddagstreffet ble det sunget sju av han sanger, med Øyvind Sundvalen ved pianoet.



*Kjell Ivar Schia*

Vårens siste Formiddagstreff var 9. juni. Kjell Ivar Schia reflekterte over sammenhenger og likheter i naturen. Ikke bare menneske har faser som barndom, ungdom, voksen og gammel. Det har også epletreet. Han pekte på mange slike paralleller, som vi nok ikke tenker på så ofte. Ting henger sammen.



*Andrii Pinchuk*

På samme Formiddagstreff fortalte Andrii Pinchuk, ortodoks prest fra Ukraina som bor i Bø, om arbeidet for barn og andre nødlidende i Ukraina han har stått i spissen for. Mye av arbeidet har foregått nær frontlinjene, og har vært svært farlig. På treffet ble det samlet inn vel ni tusen kroner til dette diakonale arbeidet.

Og det var nydelig musikk ved Margot Faber og Angelika Faber Karsrud!

midt-telemark  
soul  kids 

## Lyst til å synge i kor?

Bli med i

**Midt-Telemark Soul Kids!**

**Koret er for alle fra 1.-4.klasse.**

**Vi øver annenhver onsdag**

**(partallsuker)**

**på Nes Menighetshus (Gvarv)**

**fra kl.18:00-19:00**

midt-telemark  
soul  children

## Lyst til å synge i kor?

Bli med i

**Midt-Telemark Soul Children!**

**Koret er for alle fra 5.-10.klasse.**

**Vi øver annenhver onsdag**

**(partallsuker)**

**på Nes Menighetshus (Gvarv)**

**fra kl.19:00-20:00**

Spørsmål? Ring Janne M. Severinsen  
telefon 91557084

**NORSJØ**  
**SVØMMEKLUBB**

**Svømmeglede for alle!**

Gvarv:

- svømmeskole alle nivå
- kvinnesvøm
- andre ønsker? Ta kontakt

Bø og Notodden:

- baby- og småbarnssvømming



norsjosvommeklubb.no



# Barnas

## Finn 5 feil

Desse to bilde er nesten heilt like. Greier du å finne 5 feil på bildet under?



Teikning: Monica Bauleo



## Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme fram til løysingsordet. Gå inn på [bibel.no](http://bibel.no) om du ikkje har boka.

Blir gitt vekk i Matteus 6,3 **1.**

By i Apostelgjerningane 18,1 **2.**

Fugl i Matteus 3,16 **3.**

**4.**

Høgtid i Johannes 13,1 **5.**

**6.**

By i Lukas 2,15

Bygning i Lukas 2,46

## Fargelegg

Jesus snakka til mange forskjellige folk. Han likte spesielt godt at barna kom til han.



Teikning: Monica Bauleo

## Vits:

- Kvifor har du døra open når du sit på do?
- Eg vil ikkje at nokon skal kikke gjennom nøkkelholet.



Gi bladet Barnas til eit barn du er glad i!

Desse oppgåvane er henta frå bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00



Søndagsskolen – mer enn du tror

# Konsert med gitaristen Ole-Martin Huser Olsen



Konserten holdes i Henrik Ødegaards arbeidshus på Årnes brygge 55.

Verker av John Dowland, Luis de Narvaez, Manuel de Falla, Klaus Sandvik og Henrik Ødegaard.



Entre kr. 275,-

◀ Billetter kjøpes her.

Det er få plasser, så vær rask!

*Velkommen til en annerledes musikkopplevelse,  
på kloss hold!*

## MARTHE VALE WANG - LOGOPED MNLL M/MØNSTERAVTALE HELFO

JEG TILBYR OPPFØLGING HJEMME HOS KLIENT, PÅ INSTITUSJON, PÅ ARBEIDSPASS, PÅ SKOLE OG I BARNEHAGE, I MIDT-TELEMARK OG OMEGN.

ARBEIDSSOMRÅDER: PARKINSON, AFASI, STEMMEVANSKER, SPRÅK- OG UTTALEVANSKER, TALEFLYTVANSKER, OG UTREDNING AV DYSLEKSI AV BARN OG VOKSNE.

TA KONTAKT VED SPØRSMÅL ELLER ØNSKE OM TIMEBESTILLING.

KONTAKTINFORMASJON:  
MARTHE VALE WANG  
+47 986 18 919  
LOGOPEDWANG@GMAIL.COM





## Gvarv Bakeri

Tlf. 35 95 53 21 • gvarvbak@online.no

*Din lokale baker • Vi baker til hverdag og fest*



**Eventyrmøst**  
Åpent etter kl 17.00  
Velkommen innom!

Karine & Anders  
Nyhussvingen 28,  
Tlf.: 909 40 728

Velkommen!



Bø kino viser film  
hver dag i Gullbring  
kulturhus i Bø.



Program og billetter:

**bokino.no**



DOLBY ATMOS



## RICHARDS SKOG OG TREPLEIE

Vi tilbyr:

- Treklatring med seksjonsfelling av trær som ikke kan felles i hel lengde
- Beskjæring
- Trefelling
- Tilstandsvurdering av tre
- Planting
- Ungskogpleie og rydding før hogst
- Skog rydding og hogst

*Ta kontakt med Tim på  
tlf. 924 80 315 for en gratis befaring.*

- Vi setter verdi på Midt-Telemark



Tlf. 907 84 247

post @byggogtakst.no www.byggogtakst.no



Våre tjenester:

**TILSTANDSRAPPORT FOR BOLIG**  
Denne trenger du ved salg av bolig (tekn. Rapport)

**VERDI OG LÅNETAKST**  
Ved refinansiering

**NÆRINGSTAKST**  
Forretninger, næringsbygg

**LANDSBRUKSTAKSERING**  
Konsesjonsbelagte gardsbruk

**ANDRE OPPDRAG**  
Rapporter ved skade, tvistesaker

Godkjent takstmann





## GARDSBUTIKKEN

er åpen hver dag 08-18

Norges beste eplemost  
honning • gelée • syltetøy • saft  
olivenolje • gaveartikler  
epler og plommer i sesong

**Gavebutikk hver lørdag 10-16**

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

[www.nyhuusgard.no](http://www.nyhuusgard.no), FB

Utstyr til  
frukt- og bær dyrkere



Tlf. 9570 7000

[www.fimex.no](http://www.fimex.no) • [post@fimex.no](mailto:post@fimex.no)

Man-fre 08-16

Hørtevegen 2, 3810 Gvarv

## NORSJØ SAG OG HØVLERI a/s

3810 Gvarv

Tlf. 35 95 54 50 • Mob: 404 87 475

Epost: [office@norsjosag.no](mailto:office@norsjosag.no)

*Trelast - Bygningsartikler*

Alt  
i sport og friluftsutstyr  
for liten og stor

## BRUKÅS SPORT A/S

Midt i Bøgata – 35 95 06 17

[www.brukaas.sport.no](http://www.brukaas.sport.no)

## vitusapotek+

3810 Gvarv

Telefon 35 95 54 34



## KAASA MASKIN AS

Aut. maskinentreprenør  
3810 Gvarv

Tlf. 35 95 51 18 - 915 18 588

---



# HOLTANKLINIKKEN

TANNLEGER - TANNPLEIERE - SPESIALIST

Tlf: 35 06 10 50

---



— ADVOKATENE —

**Kåsa & Nilsen**

Tlf. 35 95 35 00  
telemarksadvokatene.no

---

*Der nye ideer og norsk tradisjonsmat møtes*



## Aarnes Kafeteria

Aarnesgruppen

Tlf.: 35 95 57 33 \ Strannavegen 302, 3810 Gvarv  
[www.aarneskafeteria.no](http://www.aarneskafeteria.no)

---



**VELKOMMEN  
TIL OSS!**

Grundige  
synsundersøkelser,  
god fagkunnskap,  
oppdatert utstyr,  
topp service,  
kjente merkevarer og  
konkurransedyktige  
priser.

Åpent mandag-fredag 9.30-16.30  
torsdag 9.30-17, lørdag 10-14



Bøgata 61, 3800 Bø tlf. 4839 4681

post@bnoptikk.no

www.bnoptikk.no

 Bertelsen Nyhuus Optikk

 bertelsennyhuusoptikk



## Holtskog Nyhuus Design Ans

Banner • brosjyrer  
logoer • grafiske profiler  
roll up • skilt • stempler  
trykksaker • websider

Nyhusvegen 9, 3810 Gvarv

Tlf. 4040 4787

post@holtskog-nyhuus.no

www.holtskog-nyhuus.no



## TELEMARK BEGRAVELSESBYRÅ

NORHEIMS EFTF. AS

JARL OLAV RUGTVEIT

**Bø - Sauherad - Nome**

Distriktets begravelsesbyrå siden 1972

**Døgnvakt**

3595 5280 - 4160 3840

post@telemark-begravelsesbyraa.no

**Gravsteinsverksted**

For ny gravstein, graving,  
rens eller restaurering

# SLEKTENS GANG

## DØPTE

24.05 Rebekka Overvoll  
24.05 Liv Wegge Hjukse  
03.06 Nova Kristine Gjønnes  
03.06 Joakim Berge-Kåsin  
14.06 Saga Fjellstad Beck  
16.08 Birk Langedok Haugen  
16.08 Jakob Otterstad Høiland  
16.08 Luka Klevar-Kongelf

## VIGDE

23.05 Elin Eikeland og  
Øystein Bakkemoen  
04.07 Norunn Erikstein og  
Knut Arne Aasgaard  
18.07 Synne Tveiten og  
Ole-Johnny Furu Grande  
22.08 Beate Degvold og  
Marcus Bahrawy

## DØDE

07.05 Hans Norendal f. 1933  
23.05 Karin Fegri f. 1964  
28.05 Gunleiv G. Kåsa f. 1935  
31.05 Inger Lise Lauvstad f. 1959  
13.06 Jan Eidissen f. 1940  
15.06 Kåre Jørgen Myromslien f. 1947  
19.06 Gro Birgit Sannes f. 1952  
24.06 Tove Ellinor Aina Grande f. 1943  
05.07 Torkild Lønvik f. 1934  
06.07 Margit Valen f. 1944

**Ønsker du å gi til søndagens offerformål  
sjelv om du ikke kjem deg på gudsteneste?**

Det kan du gjere ved å gi på vipps nr. 10537 kollekt/ søndagens offer eller ved å gi til bankkonto nr. 2801 53 57039 og merke innbetalinga søndagens offer og dato.

# SAUHERAD OG NES SOKNERÅD

## MEDLEMMER

Helene Haukvik  
Martin Ytreland  
Åge Bjørnerud  
Tone Haukvik Grave  
Torunn Hesthag  
Trond Magnus Haugen  
Gunleiv Sæland  
Janne Margrethe Severinsen

## VARAMEDLEMMER

Hanna Nyborg Storm  
Ragnvald Børve Ask  
Jens Hellek Findal  
Renate Maria Øien

# MIDT-TELEMARK KYRKJELEGE FELLESRÅD

## MEDLEMMER

Åge Bjørnerud (leiar)  
Trond Magnus Haugen  
Nils Ivar Agøy (nestleiar)  
Anne-Inger Lunner (permisjon)  
Asbjørn Botnen

## VARAMEDLEMMER

Torunn Hesthag  
Tone Haukvik Grave  
Ruth Hogstad-Erikstein

**Vippsnr til Helsing #10537 kategori 4**

**www.helsing.no**

 Facebook Sauherad og Nes kirke

 Instagram kirken.i.sauheradognes



## DEN NORSKE KYRKJA

Sauherad og Nes sokn

### BESØKSADRESSE:

Nes menighetshus, underetg. Holmenvegen 46, Gvarv

### POSTADRESSE:

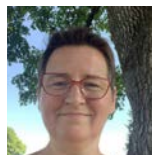
Holmenvegen 46, 3810 Gvarv • Tlf. 35 10 11 20

### KONTAKT:

post.sauherad@kyrkja.no • www.helsing.no

Bank: 2801.53.57039

# KONTAKT



## KYRKJEVERJE

Angelika Faber Karsrud  
tlf. 410 28 633  
AK485@kyrkja.no



## SOKNEPREST

*Permisjon til november*  
Anne-Inger Lunner  
tlf. 480 61 672  
AL297@kyrkja.no



## MENIGHETSSEKRETÆR

Signe Vreim Østtveit  
tlf. 971 82 146  
S0997@kyrkja.no



## KAPELLAN

Per Inge Håland  
tlf. 917 89 097  
PH234@kyrkja.no



## KYRKJEGARDSARBEIDER

Falke Solberg  
tlf. 932 94 066



## VIKARPREST

Hallvard Nordbø Jørgensen  
959 22 984  
hallvardnj@gmail.com



## DRIFTSLEIAR KYRKJETENAR

Torhild Herrefoss  
476 30 358  
TH769@kyrkja.no



## KYRKJETENAR

Kjetil Nyhus  
tlf 951 74 938  
KN297@kyrkja.no



## KYRKJETENAR

Jan Odden Kåsin  
tlf 911 78 292  
JK928@kyrkja.no



## KANTOR

Bruno Hageman  
tlf 948 55 033  
GH933@kyrkja.no



## SAUHERAD OG NES SOKNERÅD, LEIAR

Helene Haukvik  
tlf 997 11 336  
helenehau@gmail.com

NESTE NUMMER AV

# Helsing

Neste nummer av Helsing,  
(nr. 4- 2026) kommer ut ca. 28. november  
Stoff må være innlevert innen 5. november

Stoff kan sendes eller leveres til:

## HELISING

Kyrkjekontoret, Holmenvg. 46, 3810 Gvarv  
eller på e-post: post.sauherad@kyrkja.no



# GUDSTJENESTER I SAUHERAD OG NES

| DAG                   | DATO       | TID   | STED             | BESKRIVELSE                              | PREKENTEKST   | TAKKOFFER TIL                    |
|-----------------------|------------|-------|------------------|------------------------------------------|---------------|----------------------------------|
| Torsdag               | 10.09.2026 | 18:00 | Nes kyrkje       | Samtalegudstjeneste                      |               | Ingen offer                      |
| 16. s i treenighetst. | 13.09.2026 | 17:00 | Nes menighetshus |                                          | Mark 7,31-37  | Nes menighetshus                 |
| Tirsdag               | 15.09.2026 | 19:00 | Stikk innom      | Kafegudsteneste. Kyrjekaffe              |               | Stikk innom                      |
| Lørdag                | 19.09.2026 | 11:00 | Nes kyrkje       | Konfirmasjon                             | Mark 7,31-37  | Konfirmantarbeidet               |
| Lørdag                | 19.09.2026 | 13:00 | Nes kyrkje       | Konfirmasjon                             | Mark 7,31-37  | Konfirmantarbeidet               |
| 18. s i treenighetst. | 27.09.2026 | 11:00 | Sauherad kirke   | Konfirmasjon                             | Matt 8,14-17  | Konfirmantarbeidet               |
| 19. s i treenighetst. | 04.10.2026 | 11:00 | Nes kyrkje       |                                          | Matt 5,20-26  | Barnehjemmet i Tallin            |
| 20. s i treenighetst. | 11.10.2026 | 11:00 | Sauherad kirke   | Konfirmantjubiläum, høsttakkefest        | Joh 11,1-5    | Helsing                          |
| Torsdag               | 15.10.2026 | 16:30 | Nes menighetshus | Familiegudsteneste, utdeling av 4-årsbok |               |                                  |
| 21. s i treenighetst. | 18.10.2026 | 11:00 | Nes kyrkje       | Gvarv og Gunheim Misjonsforening 150 år  | Matt 22,15-22 | Gvarv og Gunheim misjonsforening |
| Bots og bønnedag      | 25.10.2026 | 17:00 | Nes menighetshus |                                          | Luk 13,22-30  | KRIK lokalt                      |
| Lørdag                | 31.10.2026 | 16:00 | Sauherad kirke   | Minnegudstjeneste                        | Joh 1,16-17   | Ingen offer                      |
| Allehelgensdag        | 01.11.2026 | 11:00 | Sauherad kirke   |                                          | Matt 5,1-12   | Menighetens misjonsprosjekt      |
| 24. s i treenighetst. | 08.11.2026 | 11:00 | Nes kyrkje       |                                          | Joh 6,63-69   | Stefanusalliansen                |
| 25. s i treenighetst. | 15.11.2026 | 11:00 | Sauherad kirke   |                                          | Mark 2,1-12   | Sauherad Diakoniforening         |
| Kristi Kongedag       | 22.11.2026 | 17:00 | Nes menighetshus | Nes menighetshus 40 år                   | Matt 25,31-46 | Nes menighetshus                 |
| 1. s i adventstiden   | 29.11.2026 | 11:00 | Sauherad kirke   | Familiegudsteneste, kor                  | Luk 4,16-22a  | Midt-Telemark Soul Children      |
| 2. s i adventstiden   | 06.12.2026 | 11:00 | Nes kyrkje       |                                          | Luk 21,27-36  | Kirkens SOS i Telemark           |

Med forbehold om endringer.